

2026年7月の献立表

SUN	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 並弁当 牛肉とキャベツ味噌炒め ヘルシー あじしそかつ	2 並弁当 鶏モモレモンペッパー ヘルシー おろしとんかつ	3 並弁当 豚の生姜焼き ヘルシー 麻婆茄子	4 並弁当 牛肉プルコギ炒め ヘルシー とり天と野菜天
5 	6 並弁当 ミックスフライ(魚) ヘルシー ハンバーグ	7 並弁当 ガリペパチキン ヘルシー コロッケ	8 並弁当 鯖幕の内 ヘルシー 牛肉と卵のオイスター炒め	9 並弁当 豚もやし(ごまだれ) ヘルシー 牛肉チンジャオ炒め	10 並弁当 鶏と野菜の黒酢あん ヘルシー 牛肉のチンジャオ炒め	11 並弁当 牛スタ&から揚げ ヘルシー タンドリーチキン
12 	13 並弁当 ガリペパチキン ヘルシー かれい煮付け	14 並弁当 鶏のから揚げ鬼おろしだれ ヘルシー さけ塩焼き	15 並弁当 牛肉チンジャオ炒め ヘルシー 肉団子甘酢あん	16 並弁当 チキン南蛮 ヘルシー 豚肉の生姜焼き	17 並弁当 麻婆茄子 ヘルシー 肉豆腐	18 並弁当 牛肉ビビンバセット ヘルシー サーモンフライ
19 		21 並弁当 豚のスタミナ炒め ヘルシー 牛肉のしぐれ煮	22 並弁当 ミックスグリル ヘルシー ホッケ塩焼き	23 並弁当 鶏のチリソース和え ヘルシー さんまおかか煮	24 並弁当 鯖幕の内 ヘルシー 豚肉と角揚げ味噌炒め煮	25 並弁当 肉豆腐 ヘルシー ハンバーグ
26 	27 並弁当 鶏天 ヘルシー かつおカツ	28 並弁当 洋風幕の内 ヘルシー 八宝菜	29 並弁当 ロースとんかつ ヘルシー 焼き鯖	30 並弁当 豚と茄子のピリ辛炒め ヘルシー 赤魚煮付	31 並弁当 ミックスフライ(肉) ヘルシー とり天おろしソース	

今月の丼ぶり：牛肉カレー

真心こめてお届けします！お問い合わせ　ご注文は下記まで
クッキングキョート　TEL：075-311-3792　FAX：075-311-9586　メール：kyoyuzen@cooking-kyoto.co.jp

新商品丼、日替わりお弁当の写真は
インスタグラムにて更新中です。→

