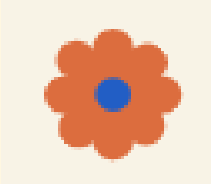
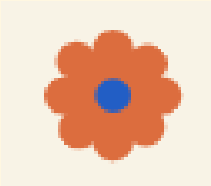
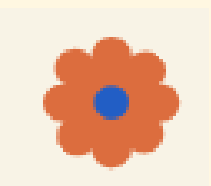
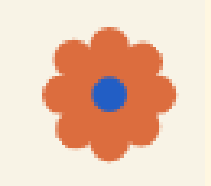
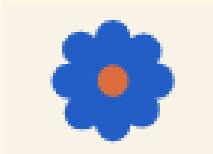


2026年4月の献立表

SUN	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 並弁当 イカチリとやきうどん ヘルシー弁当チキン照り焼き	2 並弁当 鶏はらみみそ炒めと ごぼサラ ヘルシー弁当麻婆なす	3 並弁当 ミックスフライとま かさら ヘルシー弁当赤魚西京焼	4 並弁当 なすのはさみあげと 甘露煮 ヘルシー弁当あじみりんやき
5 	6 並弁当 豚肉の生姜煮とコ ロッケ ヘルシー弁当肉じゃが	7 並弁当 から揚げとやきそば ヘルシー弁当カレー煮つけ	8 並弁当 エビカツとジャーマ ンポテト ヘルシー弁当さわらフライ	9 並弁当 チキン香味焼と厚揚 げチャンプル ヘルシー弁当 いわし紀州煮	10 並弁当 アジフライとニラ玉 炒め ヘルシー弁当 鶏から揚げ	11 並弁当 家常豆腐とメンチカ ツ ヘルシー弁当 チキンピカタ
12 	13 並弁当 チキンカツとキャベ ツ炒め ヘルシー弁当あじしそカツ	14 並弁当 肉野菜の黒コショウ 炒めと鶏竜田揚げ ヘルシー弁当はるまき	15 並弁当 鶏レモンペッパー焼 と筑前煮 ヘルシー弁当ミニハンバーグ	16 並弁当 チリソース鶏天と餃 子 ヘルシー弁当南瓜ひき肉フラ イ	17 並弁当 さわらクリスピーと ブロッコリー和え ヘルシー弁当ほっけ塩焼き	18 並弁当 ハンバーグと根菜サ ラダ ヘルシー弁当ヒレカツ
19 	20 並弁当 とんかつとサツマイ モサラダ ヘルシー弁当ミニチキン	21 並弁当 牛すき煮と竹輪磯部 あげ ヘルシー弁当さば塩焼き	22 並弁当 鮭塩焼きとごまあえ ヘルシー弁当チーズ大葉巻き フライ	23 並弁当 豚肉のネギ味噌炒め とナポリタン ヘルシー弁当白身フライ	24 並弁当 さば竜田揚げと南瓜 サラダ ヘルシー弁当コロッケ	25 並弁当 豆腐ハンバーグと チャプチェ ヘルシー弁当さんまおかか煮
26 	27 並弁当 酢豚と春雨サラダ ヘルシー弁当赤魚の煮付け	28 並弁当 チキンハニーマス タードとコロッケ ヘルシー弁当ます塩焼き	29 	30 並弁当 焼肉と肉巻きフライ ヘルシー弁当ピーマンの肉詰 めフライ		

新商品丼、日替わりお弁当の写真は
インスタグラムにて更新中です。→

今日の元気を作るお弁当！栄養士が作るお肉と野菜のハーモニー

真心こめてお届けします！お問い合わせ　ご注文は下記まで
クッキングキョート　TEL：075-311-3792　FAX：075-311-9586　メール：kyoyuzen@cooking-kyoto.co.jp



