

2026年3月の献立表

SUN	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 	2 並弁当 鶏の唐揚げ.ジャーマンポテト ヘルシー弁当赤魚煮付け 丼 牛焼肉丼	3 並弁当 豚肉の生姜焼き.コロッケ ヘルシー弁当鶏天 丼 牛焼肉丼	4 並弁当 イカチリ.やきうどん ヘルシー弁当ます塩焼き 丼 牛焼肉丼	5 並弁当 鶏はらみみそ炒め.梅肉和え ヘルシー弁当肉豆腐 丼 牛焼肉丼	6 並弁当 鮭レモンペッパー焼.サラダ ヘルシー弁当えびかつ 丼 牛焼肉丼	7 並弁当 豆腐ハンバーグ.チャプチェ ヘルシー弁当コロッケ
8 	9 並弁当 チキンカツ・キャベツ炒め ヘルシー弁当かれい煮付け 丼 牛焼肉丼	10 並弁当 豚のネギ味噌炒め.パスタ ヘルシー弁当八宝菜 丼 牛焼肉丼	11 並弁当 赤魚西京焼.お浸し ヘルシー弁当チキン照り焼き 丼 牛焼肉丼	12 並弁当 ハンバーグとブロッコリー炒め ヘルシー弁当 さわらフライ 丼 牛焼肉丼	13 並弁当 アジフライ. ニラ玉炒め ヘルシー弁当 牛肉しぐれ煮 丼 牛焼肉丼	14 並弁当 家常豆腐.メンチカツ ヘルシー弁当 ヒレカツ
15 	16 並弁当 とんかつ.春雨サラダ ヘルシー弁当ほっけ塩焼 丼 牛焼肉丼	17 並弁当 肉野菜炒め.鶏竜田揚げ ヘルシー弁当チキン大葉フライ 丼 牛焼肉丼	18 並弁当 ミックスフライ (えび、魚、ウインナー) ヘルシー弁当さば塩焼き 丼 牛焼肉丼	19 並弁当 チキン香味焼.厚揚げチャンプル ヘルシー弁当 赤魚西京焼 丼 牛焼肉丼	20 	21 並弁当 筑前煮.なすはさみ揚げ ヘルシー弁当 ヘルシーカツ
22 	23 並弁当 ししゃも.海鮮塩炒め ヘルシー弁当あじみりんやき 丼 牛焼肉丼	24 並弁当 チリソース鶏天.餃子 ヘルシー弁当メンチカツ 丼 牛焼肉丼	25 並弁当 さわら西京焼.ひじき煮 ヘルシー弁当ピーマンの肉詰めフライ 丼 牛焼肉丼	26 並弁当 牛すき煮.竹輪磯辺あげ ヘルシー弁当さんまおかか煮 丼 牛焼肉丼	27 並弁当 鮭のタルタル焼.イカフライ ヘルシー弁当カツオカツ 丼 牛焼肉丼	28 並弁当 酢豚.肉焼売 ヘルシー弁当さばみそ煮
29 	30 並弁当 焼肉.肉巻きフライ ヘルシー弁当鶏の唐揚げ 丼 牛焼肉丼	31 並弁当 チキンハニーマスタード・サラダ ヘルシー弁当サーモンフライ 丼 牛焼肉丼				

3月丼メニュー牛焼肉丼

今日の元気を作るお弁当！栄養士が作るお肉と野菜のハーモニー

真心こめてお届けします！お問い合わせ ご注文は下記まで

クッキングキョート TEL：075-311-3792 FAX：075-311-9586 メール：kyoyuzen@cooking-kyoto.co.jp

新商品丼、日替わりお弁当の写真は
インスタグラムにて更新中です。→

