

## 2026年2月の献立表

SUN	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 	2 並弁当 海鮮炒めとコロケ ヘルシー弁当かぼちゃひき肉 フライ 丼 牛焼肉丼	3 並弁当 とり天とギョーザ ヘルシー弁当イワシ生姜煮 丼 牛焼肉丼	4 並弁当 赤魚西京焼きとしぐ れ煮 ヘルシー弁当チキン照り焼き 丼 牛焼肉丼	5 並弁当 とんかつと人参チャ ンプル ヘルシー弁当ポテトとお米の ささみカツ 丼 牛焼肉丼	6 並弁当 サーモンフライと野 菜の味噌炒め ヘルシー弁当鮭の照り煮 丼 牛焼肉丼	7 並弁当 肉じゃがとスクラン ブルエッグ ヘルシー弁当アジみりん焼き 丼 牛焼肉丼
8 	9 並弁当 チキンハニーマス タードとメンチカツ ヘルシー弁当さばの塩麴焼き 丼 牛焼肉丼	10 並弁当 チンジャオロースと やしそば ヘルシー弁当鶏肉のおろし煮 丼 牛焼肉丼	11 	12 並弁当 ハンバーグとプロッ コリー炒め ヘルシー弁当 カツオフライ 丼 牛焼肉丼	13 並弁当 いかフライとキャベ ツ炒め ヘルシー弁当 うすあ じバーグ 丼 牛焼肉丼 牛焼肉丼	14 並弁当 酢豚と焼売 ヘルシー弁当 マス塩焼き 丼 牛焼肉丼
15 	16 並弁当 カツとじ風となます ヘルシー弁当ニシン照り煮 丼 豚生姜焼き丼	17 並弁当 タンドリーチキンと サラダ ヘルシー弁当ホッケ塩焼き 丼 豚生姜焼き丼	18 並弁当 鮭の西京焼きと筑前 煮 ヘルシー弁当オムレツ 丼 豚生姜焼き丼	19 並弁当 油淋鶏とレンコン梅 肉和え ヘルシー弁当チキンのチーズ フライ 丼 豚生姜焼き丼	20 並弁当 さば塩焼きとだし巻 き ヘルシー弁当イワシ紀州煮 丼 豚生姜焼き丼	21 並弁当 鶏と焼きやさいのソ テー ヘルシー弁当おろし豆腐バー グ 丼 豚生姜焼き丼
22 	23 	24 並弁当 エビフライとチキン ナゲット ヘルシー弁当ピーマン肉詰め フライ 丼 豚生姜焼き丼	25 並弁当 さば竜田揚げと野菜 の塩炒め ヘルシー弁当さわら西京焼き 丼 豚生姜焼き丼	26 並弁当 ホイコーローとエビ チリ ヘルシー弁当チキンピカタ 丼 豚生姜焼き丼	27 並弁当 アジフライとポテト 炒め ヘルシー弁当照焼ハンバーグ 丼 豚生姜焼き丼	28 並弁当 焼肉と肉巻きフライ ヘルシー弁当さんまおかか煮 丼 豚生姜焼き丼

2月より丼メニューが新登場！ 2日より牛焼肉丼 16日より豚生姜焼き丼  
今日の元気を作るお弁当！栄養士が作るお肉と野菜のハーモニー

真心こめてお届けします！お問い合わせ ご注文は下記まで

クッキングキョート TEL：075-311-3792 FAX：075-311-9586 メール：kyoyuzen@cooking-kyoto.co.jp

新商品丼、日替わりお弁当の写真は  
Instagramにて更新中です。→

