

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
◆お弁当は冷所において下さい。  
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧頂くか、お問合せください。

電子レンジのご使用について  
松弁当=  
桜弁当=  
※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞけておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

**限定販売 ハンパもの市**  
1日限定 50食! ご注文はお早め!  
販売は(火・木)です。

完全予約制  
前日迄の

**期間限定 ボリューム満点・得々メガ盛り弁当 ¥500(税込)**

不揃いだから出来るお得なセット。  
メガ盛り弁当・内容はおまかせ。  
火 木 得々  
メガ盛り弁当 + ご飯付き

※写真は盛付イメージです。内容不揃いおまかせ弁当です。

《ご注文方法》  
予約制ですので、前営業日の午後1時までに、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。  
※納品当日の変更はお受け出来かねます。  
※月・水・金・土・日・祝の販売は、致しております。

**(株)クッキングキョート**  
〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6  
TEL 075(311)3792(代)・FAX 075(311)9586

月	火	水	木	金	土
<p><b>おすすめ!</b> 野菜と牛肉の旨味が、溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。毎日、お届けできます。</p> <p>※カレーのお届けは、1リットルです。袋のまま温めて頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。</p>	<p><b>1</b> 揚げさば E 370kcal P 18.4g F 23g</p>	<p><b>2</b> からあげ E 446kcal P 19.6g F 25g</p>	<p><b>3</b> チンジャオロース E 305kcal P 15.7g F 16g</p>	<p><b>4</b> 甘辛たれカツ E 365kcal P 13.7g F 19.6g</p>	<p><b>5</b> 麻婆なす E 313kcal P 10.1g F 18.5g</p>
	桜M献立⇒ ビーフカツ	桜M献立⇒ カレーの南蛮漬け	桜M献立⇒ タンドリーチキン	桜M献立⇒ 八宝菜	桜M献立⇒ 筑前煮
<p><b>7</b> エビフライ E 489kcal P 14.7g F 25.5g</p>	<p><b>8</b> 家常豆腐 E 353kcal P 11.7g F 16.2g</p>	<p><b>9</b> ミックスフライ E 383kcal P 18.6g F 18.8g</p>	<p><b>10</b> 焼きサケ E 302kcal P 15.1g F 10.7g</p>	<p><b>11</b> 油淋鶏&amp;ギョーザ E 370kcal P 14.8g F 13.2g</p>	<p><b>12</b> 串かつ E 364kcal P 12.2g F 20.7g</p>
桜M献立⇒ 酢豚	桜M献立⇒ 豚肉の香味焼き	桜M献立⇒ サワラのあんかけ	桜M献立⇒ イタリアンハンバーグ	桜M献立⇒ アジの香り焼き	桜M献立⇒ 肉じゃが
<p><b>14</b> スポーツの日 E 362kcal P 15.6g F 19.9g</p>	<p><b>15</b> 焼き肉&amp;ベイクドエッグ E 306kcal P 11.3g F 17.6g</p>	<p><b>16</b> かれいの甘酢あん E 455kcal P 17.7g F 20.7g</p>	<p><b>17</b> アジフライ E 384kcal P 20.2g F 18.3g</p>	<p><b>18</b> ハムカツ E 302kcal P 11.7g F 11.4g</p>	<p><b>19</b> コロッケ E 311kcal P 11.5g F 11.3g</p>
	桜M献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M献立⇒ 鶏の本格唐揚げ	桜M献立⇒ トンカツ	桜M献立⇒ サバの竜田揚げ	桜M献立⇒ ホイコーロー
<p><b>21</b> おろしハンバーグ E 362kcal P 15.6g F 19.9g</p>	<p><b>22</b> えびかつ E 426kcal P 14.6g F 24.1g</p>	<p><b>23</b> 八宝菜 E 347kcal P 15.1g F 17.2g</p>	<p><b>24</b> ピーマン肉詰めフライ E 305kcal P 15.2g F 12.5g</p>	<p><b>25</b> 味噌カツ E 431kcal P 12.7g F 26.8g</p>	<p><b>26</b> 肉豆腐&amp;春菊煮付け E 317kcal P 18.9g F 13.4g</p>
桜M献立⇒ チンジャオロース	桜M献立⇒ 麻婆なす	桜M献立⇒ サケの塩焼き	桜M献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M献立⇒ 白身魚のバジル焼き	桜M献立⇒ 照焼きハンバーグ
<p><b>28</b> かぼちゃコロッケ E 394kcal P 11.3g F 17.3g</p>	<p><b>29</b> 鶏の照焼き E 478kcal P 23.3g F 22.3g</p>	<p><b>30</b> メンチカツ E 398kcal P 15.4g F 26.8g</p>	<p><b>31</b> サバの煮付け E 356kcal P 13.6g F 24.3g</p>	<p><b>秋の行楽弁当 予約受付中!</b> 詳しくは、お問合せ下さい。10食以上で、3営業日前迄にご予約下さい。 この献立表は、弊社ホームページでもご覧いただけます。 URL <a href="http://www.cooking-kyoto.co.jp/">http://www.cooking-kyoto.co.jp/</a></p>	
桜M献立⇒ サバの塩焼き	桜M献立⇒ ミックスフライ	桜M献立⇒ 麻婆豆腐	桜M献立⇒ フライドチキン	<p><b>かやくご飯</b> 今月より 始まります!</p> <p>旬を盛り込んだ 今月の炊込ご飯 かやく御飯 10/31 E 448kcal P 9.2g F 3.1g</p>	

※表示写真はイメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

※表示成分には、主食が含まれておりません。

TEL 075(0)17(0)2211 FAX 075(0)17(0)2222  
献立に関するメールでのお問合せ [eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp](mailto:eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp)

※お弁当等は、1ヶ月前まで。変更する場合は、この日より1週間前まで。  
※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

**白ご飯** E 414kcal P 7.3g F 1.4g 主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。