

(株)フッキング キョート
〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
TEL 075 (311) 3792(代) ・ FAX 075 (311) 9586



昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆屋食は**PM1:00**までにお召し上がり下さい。

◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。

◆お弁当は**冷所**において下さい。

◆食後、衛生上、食器の水洗いに**ご協力**をお願いします。

◆食事前には必ず手を洗いましょう。

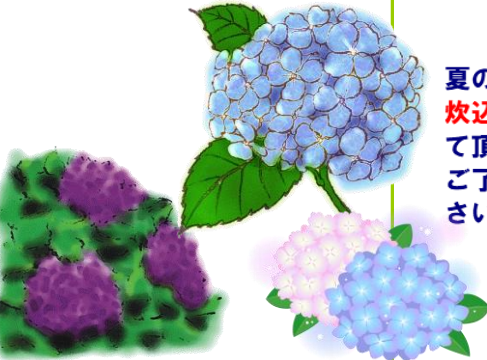
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質

表示成分は、松弁当の割食のみの値となっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧頂くか、お問合せください。

**電子レンジの
ご使用について**

松弁当=
桜弁当=

※桜容器もレンジ対応
材質に変更致しました

月	火	水	木	金	土
 夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。 ご了承下さいませ。 暑				 この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。 URL http://www.cooking-kyoto.co.jp/	1 ホイコーロー E 372kcal P 12.1g F 18.5g 
3 トンカツ E 361kcal P 11.3g F 18.1g おすすめ! 	4 赤魚の味噌漬焼 E 328kcal P 21.4g F 12.9g 	5 和風ハンバーグ E 350kcal P 15.3g F 18.6g 	6 麻婆茄子&ギョーザ E 388kcal P 7.8g F 23g 	7 ポン酢唐揚げ E 352kcal P 18.5g F 13.3g おすすめ! 	8 豚串カツ&うずら串フライ E 307kcal P 11.7g F 14.1g 
桜月〓献立⇒ サバの塩焼(大根おろし付)	桜月〓献立⇒ 八宝菜	桜月〓献立⇒ ささみフライ	桜月〓献立⇒ デミカツ	桜月〓献立⇒ 焼きアジ	桜月〓献立⇒ 鶏肉のバジル焼き
10 チキンカツ E 362kcal P 10.6g F 17.3g 	11 サバの塩焼き E 307kcal P 13.7g F 19.2g 	12 肉じゃが E 311kcal P 11.9g F 15.7g 	13 メンチカツ E 333kcal P 9.8g F 16.7g 	14 焼き肉 E 389kcal P 10.9g F 13.8g 	15 ミックスフライ E 354kcal P 15.4g F 19.8g 
桜月〓献立⇒ カレイの香り焼き	桜月〓献立⇒ 贅沢ローストンカツ	桜月〓献立⇒ 肉野菜の黒胡椒炒め	桜月〓献立⇒ チンジャオロース	桜月〓献立⇒ チキン南蛮	桜月〓献立⇒ 肉豆腐
17 甘辛たれカツ E 356kcal P 12.5g F 19.4g 	18 エビフライ E 312kcal P 10.4g F 14g おすすめ! 	19 イカ天チリソース E 311kcal P 11.3g F 14.6g 	20 白身魚南蛮漬け E 333kcal P 17.7g F 15g 	21 フライドチキン E 403kcal P 13.7g F 26.9g 	22 カツフライ E 354kcal P 11.3g F 16.3g 
桜月〓献立⇒ コロッケ	桜月〓献立⇒ 麻婆豆腐	桜月〓献立⇒ サバフライ	桜月〓献立⇒ 本格鶏の唐揚げ	桜月〓献立⇒ 赤魚の南部焼き	桜月〓献立⇒ ハンバーグ
24 酢豚&チヂミ E 356kcal P 13.6g F 14.6g 	25 鶏の照り焼き E 439kcal P 22.6g F 22.7g おすすめ! 	26 コロッケ E 301kcal P 14.1g F 10.4g 	27 デミグラスハンバーグ E 304kcal P 12.3g F 12.2g 	28 サバの煮付け E 333kcal P 15.4g F 18.3g 	29 豚肉のエスニック炒め E 302kcal P 15g F 2.1g 
桜月〓献立⇒ チキンカツ	桜月〓献立⇒ ミックスフライ	桜月〓献立⇒ サケのムニエル	桜月〓献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜月〓献立⇒ タンドリーチキン	桜月〓献立⇒ ハムカツ

※表示写真は、イメージです。変更する場合がございますので、ご了承くださいませ。

※表示成分には、主食が含まれておりません。

TEL 075-817-0121 FAX 075-817-0000
献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

※表小字等は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g 主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。