

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

2024.4月より献立表がオシャレにリニューアル!

◆食事はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
◆お弁当は冷所において下さい。  
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧頂くか、お問合せください。

電子レンジのご使用について  
松弁当=   
桜弁当=   
※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味どろ 京友禅  
クッキング キョート

野菜と牛肉の旨味が、  
溶け込んだ濃厚な味わいの  
ビーフカレーです。

毎日、お届けできます。  
※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけてご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

**ご案内**

☆会議用弁当、イベント用弁当  
行楽弁当 受付中!

弁当・折詰等取り揃えております  
のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。  
※10食以上で、お届けの3営業日前までにご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<p><b>1</b> おろし豚カツ E 340kcal P 12.2g F 16.3g</p>  <p>桜M/献立⇒ 白身魚香草パン粉焼き</p>	<p><b>2</b> ミックスフライ E 431kcal P 11.1g F 22.3g</p>  <p>桜M/献立⇒ 肉じゃが</p>	<p><b>3</b> 鶏の唐揚&amp;ナポリタン E 364kcal P 16.4g F 20.9g</p>  <p>桜M/献立⇒ チンジャオロース</p>	<p><b>4</b> 八宝菜&amp;メンチカツ E 311kcal P 13.7g F 16.3g</p>  <p>桜M/献立⇒ 鮭のムニエル</p>	<p><b>5</b> サバの西京漬焼き E 359kcal P 15.5g F 21.1g</p>  <p>桜M/献立⇒ チキン南蛮</p>	<p><b>6</b> 牛すき煮&amp;野菜かき揚げ E 328kcal P 142g F 18.8g</p>  <p>桜M/献立⇒ ハムカツ</p>
<p><b>8</b> アジフライ&amp;豚肉生姜炒め E 355kcal P 18g F 15.5g</p>  <p>桜M/献立⇒ フライドチキン</p>	<p><b>9</b> きのこハンバーグ E 309kcal P 12.4g F 10.9g</p>  <p>桜M/献立⇒ トンカツ玉とじ風</p>	<p><b>10</b> 麻婆豆腐&amp;イカ天チリソース E 350kcal P 12.4g F 17.2g</p>  <p>桜M/献立⇒ デミグラスコロッケ</p>	<p><b>11</b> 鶏のカレーパン粉焼き E 383kcal P 17.8g F 22.4g</p>  <p>桜M/献立⇒ メバルの柚子味噌焼き</p>	<p><b>12</b> 白身魚フライ E 370kcal P 12.6g F 21.4g</p>  <p>桜M/献立⇒ 酢豚&amp;春巻き</p>	<p><b>13</b> 串カツ(豚串・ウインナー) E 346kcal P 9.5g F 19.2g</p>  <p>桜M/献立⇒ サバの揚げおろし</p>
<p><b>15</b> ミニチキン&amp;豆腐ハンバーグ E 306kcal P 12g F 17g</p>  <p>桜M/献立⇒ 麻婆茄子&amp;ピザ</p>	<p><b>16</b> サバの煮付け E 308kcal P 14.8g F 18.5g</p>  <p>桜M/献立⇒ 贅沢O-ストカツ</p>	<p><b>17</b> チンジャオロース E 301kcal P 12.6g F 14.5g</p>  <p>桜M/献立⇒ アジフライ</p>	<p><b>18</b> 甘辛たれカツ E 454kcal P 15.7g F 21.3g</p>  <p>桜M/献立⇒ 豚ロース蒲焼き</p>	<p><b>19</b> サケの塩焼き E 305kcal P 20.3g F 7.3g</p>  <p>桜M/献立⇒ 本格 鶏の唐揚</p>	<p><b>20</b> 肉じゃが E 309kcal P 11.5g F 14.9g</p>  <p>桜M/献立⇒ チーズインハンバーグ</p>
<p><b>22</b> 鶏カツ E 350kcal P 13.4g F 21.5g</p>  <p>桜M/献立⇒ サバの塩焼</p>	<p><b>23</b> ホイコーロー&amp;カニ玉 E 310kcal P 12.5g F 16.1g</p>  <p>桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ</p>	<p><b>24</b> 白身魚の南蛮漬け E 329kcal P 18.7g F 15.6g</p>  <p>桜M/献立⇒ ヤンニョムチキン</p>	<p><b>25</b> 照焼ハンバーグ E 303kcal P 15.2g F 13.3g</p>  <p>桜M/献立⇒ シシャモフライ</p>	<p><b>26</b> チキン竜田揚げ E 360kcal P 16.5g F 17.2g</p>  <p>桜M/献立⇒ 韓国風焼き肉</p>	<p><b>27</b> 牛肉コロッケ E 302kcal P 8.6g F 14.2g</p>  <p>桜M/献立⇒ 焼鮭</p>
<p><b>29</b> 昭和の日 E 301kcal P 15.5g F 9.2g</p>  <p>桜M/献立⇒ 味噌カツ</p>	<p><b>30</b> 赤魚の塩焼き E 301kcal P 15.5g F 9.2g</p>  <p>桜M/献立⇒ 味噌カツ</p>	<p><b>お楽しみ御飯</b> 今月の炊込ご飯 筍御飯 4/5(金) E 423kcal P 9.3g F 3.1g</p>			

※表示写真は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。  
※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。