

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=   
 桜弁当=   
 ※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
 ※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<p>この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。                  URL <a href="http://www.cooking-kyoto.co.jp/">http://www.cooking-kyoto.co.jp/</a></p> <p>この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。                  URL <a href="http://www.cooking-kyoto.co.jp/">http://www.cooking-kyoto.co.jp/</a></p>	<p><b>◆今月の炊込ご飯◆</b>  <b>山菜御飯</b> 3/1 (金)                  E 438kcal P 8.6g F 3.1g</p> <p><b>筍御飯</b> 3/12 (火)                  E 423kcal P 9.3g F 3.1g</p> <p>旬を盛り込んだ</p>			<p><b>1</b> サケの香り焼き                  E 300kcal P 17.7g F 9.7g</p> <p>山菜ご飯</p>	<p><b>2</b> 牛肉コロッケ                  E 377kcal P 11.2g F 17.9g</p>
<p><b>4</b> 八宝菜&amp;ピーマン肉詰フライ                  E 313kcal P 14.3g F 15.9g</p>	<p><b>5</b> サバの塩焼き                  E 372kcal P 18.2g F 23.9g</p>	<p><b>6</b> 白身魚フライミートソース                  E 423kcal P 10.7g F 29.3g</p>	<p><b>7</b> チキン南蛮                  E 430kcal P 17.2g F 24.5g</p>	<p><b>8</b> デミグラスハンバーグ                  E 305kcal P 14.2g F 13.9g</p>	<p><b>9</b> 牛すき煮&amp;野菜かき揚げ                  E 310kcal P 11.7g F 12.9g</p>
<p>桜M/献立⇒ 甘辛たれカツ</p>	<p>桜M/献立⇒ カニ玉&amp;点心</p>	<p>桜M/献立⇒ 鶏の唐揚げ</p>	<p>桜M/献立⇒ サンマの照り煮</p>	<p>桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ</p>	<p>桜M/献立⇒ チーズメンチカツ</p>
<p><b>11</b> 焼き肉                  E 325kcal P 8.9g F 22.1g</p>	<p><b>12</b> さわら西京焼き                  E 359kcal P 15.5g F 21.1g</p>	<p><b>13</b> ヒレカツ                  E 317kcal P 14.5g F 15.8g</p>	<p><b>14</b> チキンステーキ                  E 307kcal P 9.2g F 10g</p>	<p><b>15</b> おろしトンカツ                  E 340kcal P 12.2g F 16.3g</p>	<p><b>16</b> サバの煮付け                  E 331kcal P 16.5g F 18.8g</p>
<p>桜M/献立⇒ 鶏肉のカレーパン粉焼</p>	<p>桜M/献立⇒ チキン南蛮</p>	<p>桜M/献立⇒ 白身魚のエスカベッシュ</p>	<p>桜M/献立⇒ 家常豆腐&amp;イカ天チリソース</p>	<p>桜M/献立⇒ 白身魚香草パン粉焼き</p>	<p>桜M/献立⇒ ささみ磯辺フライ</p>
<p><b>18</b> 鶏の照り焼き                  E 421kcal P 18.9g F 21g</p>	<p><b>19</b> 肉じゃが                  E 305kcal P 10.3g F 11.2g</p>	<p><b>20</b> 春分の日</p>	<p><b>21</b> ハムステーキカツ                  E 347kcal P 11.3g F 17.1g</p>	<p><b>22</b> 白身魚の蒲焼き                  E 301kcal P 16.8g F 13.1g</p>	<p><b>23</b> 鶏肉のパン粉焼き                  E 406kcal P 19.2g F 25.4g</p>
<p>桜M/献立⇒ ハンバーグトマトソース煮</p>	<p>桜M/献立⇒ 串カツ盛合せ</p>	<p>春分の日</p>	<p>桜M/献立⇒ エビフライ&amp;魚の香草焼き</p>	<p>桜M/献立⇒ チンジャオロース</p>	<p>桜M/献立⇒ すき焼き風煮</p>
<p><b>25</b> エビフライ                  E 385kcal P 12.7g F 24.9g</p>	<p><b>26</b> 麻婆豆腐                  E 305kcal P 10.4g F 13.4g</p>	<p><b>27</b> フライドチキン                  E 303kcal P 14.1g F 19g</p>	<p><b>28</b> イタリアンハンバーグ                  E 445kcal P 15.6g F 25.8g</p>	<p><b>29</b> ベーコンマヨカツ                  E 410kcal P 17.2g F 21.9g</p>	<p><b>30</b> ホイコーロー                  E 338kcal P 15.1g F 13.1g</p>
<p>桜M/献立⇒ 贅沢ローstonカツ</p>	<p>桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ</p>	<p>桜M/献立⇒ カレイ唐揚げ(カレー風味)</p>	<p>桜M/献立⇒ チキン竜田揚げ</p>	<p>桜M/献立⇒ カニ玉&amp;イカリングフライ</p>	<p>桜M/献立⇒ アジフライ&amp;筑前煮</p>

味どん京夜禅 **クッキング キョート**

野菜と牛肉の旨味が、溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。

毎日お届けできます。 ※カレーのお届けは、レトルドです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

**ご案内**

☆会議用弁当、イベント用弁当 行楽弁当 受付中!  
 弁当・折詰等取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。  
 ※10食以上で、お届けの5営業日前までにご予約くださいませ。

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。  
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理しております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。  
 白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。