

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧くださいか、お問合せください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=   
 桜弁当= ※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
 ※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞけてお楽しみください。

月	火	水	木	金	土
1 元旦 E 418kcal P 12.5g F 21g	2 ◆年始休暇◆	3 ◆年始休暇◆	4 トンカツ E 418kcal P 12.5g F 21g	5 照焼きハンバーグ E 310kcal P 16.1g F 11.2g	6 牛すき煮 & 野菜かき揚げ E 301kcal P 10.4g F 12.6g
<b>謹賀新年</b> 昨年中は格別の御引立てを賜わりまして厚く御礼申し上げます。 本年も倍旧のご愛顧のほどお願い致します。					
8 成人の日 E 303kcal P 18.1g F 8.9g	9 アジの香り焼き E 419kcal P 12.9g F 22.2g	10 酢豚 & 春巻き E 422kcal P 17g F 24.5g	11 旨みイカカツ & 豚肉野菜炒め E 399kcal P 18.9g F 27.3g	12 鶏肉の塩焼き E 385kcal P 15.9g F 20.8g	13 シーフードフライ (白身魚、カニ足、貝柱風) E 390kcal P 11.9g F 18.5g
15 サバの塩焼き E 369kcal P 15.9g F 24.3g	16 ベーコンカツ E 310kcal P 14g F 10.7g	17 鶏の唐揚げ E 420kcal P 17.8g F 24.7g	18 おろしハンバーグ E 355kcal P 13.5g F 19.3g	19 ソースカツ E 411kcal P 12.3g F 22.3g	20 牛肉コロッケ E 390kcal P 11.9g F 18.5g
22 エビフライ E 315kcal P 11.5g F 13g	23 焼き肉 E 305kcal P 9.7g F 19.3g	24 ベビースターカツ E 308kcal P 11.9g F 9.5g	25 サケの塩焼き E 308kcal P 17.5g F 17g	26 家常豆腐 & カニ玉 E 306kcal P 7.7g F 16.6g	27 白身魚パン粉焼き E 305kcal P 13.5g F 14g
29 ハムカツ E 357kcal P 12.4g F 14.4g	30 チキン南蛮 & フォーハイ E 441kcal P 16g F 26.8g	31 サバの西京漬焼き E 301kcal P 14.8g F 16.7g	<b>◆今月の炊込ご飯◆</b> あずき御飯 1/11 (木) E 475kcal P 11.3g F 2.3g しめじ御飯 1/24 (水) E 438kcal P 8.9g F 3.1g ※旬を盛り込んだ		
極厚ローstonカツ	豚肉生姜焼き	明太子入りコロッケ			

味どころ 京友禅 **クッキング キョート**

野菜と牛肉の旨味が、溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。

毎日、お届けできます。 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

**ご案内**

☆会議用弁当、イベント用弁当 行楽弁当 受付中!

弁当・折詰等取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

※10食以上で、お届けの3営業日前までにご予約くださいませ。

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。  
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

