

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当= ※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
31 カレイの香り焼き E 309kcal P 15.4g F 3.6g 桜弁当献立⇒ 串カツ盛り合わせ	Message 7/31(月)の献立は、紙面の都合上、最上段に表示しております。 野菜と牛肉の旨味が、溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。 毎日、お届けできます。 <small>※カレーのお届けはレトルドです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。</small>	4 イカ天甘辛だれ&茄子中華炒め E 349kcal P 10.4g F 3.2g 桜弁当献立⇒ カニチヌ入りクリームコロッケ	5 カレールウフライ & 野菜つくね E 386kcal P 9.9g F 3g 桜弁当献立⇒ サケの南蛮漬け	6 味噌カツ E 493kcal P 15.6g F 3g 桜弁当献立⇒ 中華メンチカツ	7 鶏の旨塩焼 & 星型オムレツ E 331kcal P 16.6g F 2.3g 桜弁当献立⇒ 天ぷら盛り合わせ
3 サバの塩焼き E 300kcal P 12.2g F 3.3g 桜弁当献立⇒ 鶏のたじろみコソメ粉焼	10 イタリアンハンバーグ E 303kcal P 14.4g F 2.8g 桜弁当献立⇒ チンジャオロース	11 サケの塩焼 & 鶏天 E 300kcal P 18.8g F 2g 桜弁当献立⇒ 厚揚げチャンプル	12 エビカツ E 329kcal P 7.4g F 2.6g 桜弁当献立⇒ サバの塩焼き	13 メンチカツ E 360kcal P 14.3g F 3.2g 桜弁当献立⇒ 和風ハンバーグ	14 酢豚 & 春巻 E 400kcal P 15.8g F 5.3g 桜弁当献立⇒ チキン竜田
8 牛すき煮 & 野菜かき揚げ E 305kcal P 9.3g F 2.3g 桜弁当献立⇒ ニシンの照り煮	17 海の日 桜弁当献立⇒ 本格 鶏の唐揚げ	15 濃厚サバ ｲｰｺｯｸ E 309kcal P 8.7g F 2.9g 桜弁当献立⇒ 赤魚の西京焼	18 チンジャオロース E 309kcal P 12.9g F 2.5g 桜弁当献立⇒ 贅沢ローストンカツ	19 鶏の唐揚げ E 395kcal P 16.7g F 2.7g 桜弁当献立⇒ カレイ唐揚げ	20 煮サバ & みそつくね E 394kcal P 16.3g F 3.4g 桜弁当献立⇒ 焼き肉
9 ハムカツ E 306kcal P 15g F 2.1g 桜弁当献立⇒ ハムカツ	24 麻婆茄子 & フォーハイ E 301kcal P 8g F 2.8g 桜弁当献立⇒ 本格 鶏の唐揚げ	16 濃厚サバ ｲｰｺｯｸ E 309kcal P 8.7g F 2.9g 桜弁当献立⇒ 赤魚の西京焼	25 濃厚トマトソースフライ & チキステーキ E 300kcal P 9.6g F 2.8g 桜弁当献立⇒ 厚切りメンチカツ	21 トンカツ (カレー入付) E 432kcal P 12.3g F 4.1g 桜弁当献立⇒ チキンカツ	22 肉じゃが & お好み焼き E 303kcal P 10g F 2.9g 桜弁当献立⇒ サワラの照焼
2 豚肉ｽｰｯｸ炒め & 白身フライ E 306kcal P 15g F 2.1g 桜弁当献立⇒ ハムカツ	26 エビフライ & 白身フライ E 360kcal P 12.3g F 3.3g 桜弁当献立⇒ カニ玉甘酢あん	23 濃厚サバ ｲｰｺｯｸ E 309kcal P 8.7g F 2.9g 桜弁当献立⇒ 赤魚の西京焼	27 照焼ハンバーグ E 308kcal P 14.9g F 3.5g 桜弁当献立⇒ サーモントルタルフライ	28 油淋鶏 & チヂミ E 386kcal P 14.3g F 3.1g 桜弁当献立⇒ サバの竜田揚	29 赤魚西京焼 E 381kcal P 17.9g F 3.7g 桜弁当献立⇒ 豚肉生姜焼き

限定販売 7/30 前日迄の完全予約制
1日限定 50食! ご注文はお早めに!
 販売は(月~金)迄です。

夏期限定 おっかけ麺セット ¥540(税込) (本体価格¥500)
※この商品は麺とご飯の別販売のみとなっております。

月水金 涼味満点
 山菜・オクラ・なす 味付とろろ
 さっぱりとぶっかけつけ麺セット
 ぶっかけ やまかけそば + すりめんご飯

火木 つけ麺セット
 天ぷら(海老・茄子・南瓜) 大根おろし
 ぶっかけ 天ぷら細うどん + がりがり梅ご飯

※写真は盛付イメージです。ごはんの右下一角はおまかせの内容です。丼のトレイより具等を盛付いただき、袋より出汁をお掛け下さい。

《ご注文方法》
 予約制ですので、前営業日の午後1時まで、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。
 ※土・日・祝の販売は、致しておりません。