

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせていただきますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<p>◆今月の炊込ご飯◆</p> <p>旬御飯 4/7 (金) E 423kcal P 9.3g F 3.1g 旬を盛り込んだ</p> <p>かやく御飯 4/21 (金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g</p>					
3 おろしトンカツ E 340kcal P 12.2g F 16.3g	4 ミックスフライ (コ)30ヶ、エビ、野菜肉巻 E 431kcal P 11.1g F 22.3g	5 鶏の唐揚 & 人参インゲンベーコン巻 E 364kcal P 16.4g F 20.9g	6 八宝菜 & 中華メンチカツ E 311kcal P 13.7g F 16.3g	7 サバの西京漬焼き E 359kcal P 15.5g F 21.1g	1 スパイシーコロケ E 302kcal P 8.6g F 14.2g
10 アジフライ & 豚肉生姜炒め E 355kcal P 18g F 15.5g	11 きのこハンバーグ E 309kcal P 12.4g F 10.9g	12 麻婆豆腐 & イカ天チリソース E 350kcal P 12.4g F 17.2g	13 鶏のカレーパン粉焼き E 383kcal P 17.8g F 22.4g	14 白身魚フライミートソース E 370kcal P 12.6g F 21.4g	8 牛すき煮 & 野菜かき揚げ E 328kcal P 142g F 18.8g
17 ミニチキン & 豆腐ハンバーグ E 306kcal P 12g F 17g	18 サバの煮付け E 308kcal P 14.8g F 18.5g	19 チンジャオロース E 301kcal P 12.6g F 14.5g	20 甘辛たれカツ E 454kcal P 15.7g F 21.3g	21 サケの塩焼き E 305kcal P 20.3g F 7.3g	15 串カツ(豚串・ウィンナー) E 346kcal P 9.5g F 19.2g
24 柚子香る鶏カツ E 350kcal P 13.4g F 21.5g	25 ホイコーロー & カニ玉 E 310kcal P 12.5g F 16.1g	26 白身魚の南蛮漬 E 329kcal P 18.7g F 15.6g	27 照焼ハンバーグ E 303kcal P 15.2g F 13.3g	28 チキン竜田揚げ E 360kcal P 16.5g F 17.2g	22 肉じゃが & お好み焼き E 309kcal P 11.5g F 14.9g
29 昭和の日	29 昭和の日	29 昭和の日	29 昭和の日	29 昭和の日	29 昭和の日

味: 濃厚な旨味
 クッキング キョート

野菜と牛肉の旨味が、
 溶け込んだ濃厚な味わいの
 ビーフカレーです。

毎日、お届けできます。
 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 でお気軽にお問い合わせ下さい。

※10食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。