

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当= ※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|--|---|
| | | 1 エビフライ&肉じゃが E 331kcal P 12.7g F 13.2g 桜M/献立⇒ ヤンニョムチキン | 2 ハムステーキカツ E 320kcal P 10.9g F 14.5g 桜M/献立⇒ 贅沢ローストンカツ | 3 鶏の照り焼き E 421kcal P 18.9g F 21g 桜M/献立⇒ ハンバーグマトソース煮 | 4 ビーフコロケ&お好み焼き E 302kcal P 7g F 11.3g 桜M/献立⇒ サケの青じそ香味焼 |
| <p>◆今月の炊込ご飯◆</p> <p>旬御飯 3/17(金) E 423kcal P 9.3g F 3.1g 旬を盛り込んだ</p> <p>かやく御飯 3/31(金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g </p> | | | | | |
| 6 和風ハンバーグ E 302kcal P 15g F 16.5g 桜M/献立⇒ アジフライ&豚肉生姜炒め | 7 サバの煮付け&豆腐ステーキ E 372kcal P 16g F 21.1g 桜M/献立⇒ ささみチーズフライ | 8 鶏の唐揚 E 445kcal P 17.6g F 28.9g 桜M/献立⇒ サワラの西京焼き | 9 カニ風味グラタンフライ E 446kcal P 13.1g F 20.3g 桜M/献立⇒ 中華メンチカツ | 10 ドンカツ&ホッケの塩焼き E 350kcal P 17.6g F 15.4g 桜M/献立⇒ サーモンフライマトソース | 11 回鍋肉&大判肉包み E 300kcal P 12.3g F 15g 桜M/献立⇒ すき焼き風コロケ |
| 13 シーフードミックスフライ(白身魚・か足風・カキ) E 384kcal P 13.1g F 16.6g 桜M/献立⇒ 照焼きハンバーグ | 14 八宝菜&春巻き E 302kcal P 11.5g F 94g 桜M/献立⇒ サイコロステーキ風 | 15 フライドチキン E 459kcal P 12.2g F 27.4g 桜M/献立⇒ エビフライ | 16 中華あんかけフライ E 357kcal P 11.3g F 18.6g 桜M/献立⇒ カレイの唐揚(カレー風味) | 17 サケの香り焼き E 304kcal P 16.3g F 9.6g 桜M/献立⇒ 酢豚&大判肉包み | 18 豚串カツ&うずら串フライ E 319kcal P 13.9g F 13.9g 桜M/献立⇒ 塩肉じゃが |
| 20 麻婆豆腐&カニ玉 E 305kcal P 8.2g F 17.1g 桜M/献立⇒ デミカツ | 21 春分の日 | | 22 メンチカツ&ハムステーキ E 349kcal P 15.8g F 19g 桜M/献立⇒ チンジャオロース | 23 焼きサバ E 335kcal P 14g F 23.2g 桜M/献立⇒ 鶏もも肉の焼鳥風 | 24 油淋鶏&焼売 E 359kcal P 17.9g F 13.7g 桜M/献立⇒ 赤魚の塩麹焼き |
| 27 エビカツ&チキンステーキ E 332kcal P 8.7g F 18.6g 桜M/献立⇒ プルコギ | 28 ヒレカツ E 342kcal P 14.2g F 15.4g 桜M/献立⇒ サバの塩焼き(大根おろし) | 29 デミグラスハンバーグ E 305kcal P 14.2g F 13.9g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ | 30 焼肉&イカフライ E 380kcal P 17.3g F 23.4g 桜M/献立⇒ タラのレモンペッパー焼 | 31 サワラの西京漬焼き E 300kcal P 17.2g F 12.9g 桜M/献立⇒ 本格鶏の唐揚げ | |

味どん 京友禅 クッキング キョート

野菜と牛肉の旨味が、
 溶け込んだ濃厚な味わいの
 ビーフカレーです。

毎日、お届けできます。 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※10食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

