

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!  
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
◆お弁当は冷所において下さい。  
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について  
松弁当=   
桜弁当=   
※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味どん 京友禅  
クッキング キョート

野菜と牛肉の旨味が、  
溶け込んだ濃厚な味わいの  
ビーフカレーです。

毎日、お届けできます。 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

**ご案内**

☆会議用弁当、イベント用弁当  
行楽弁当 受付中!  
弁当・折詰等取り揃えております  
のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。  
※10食以上で、お届けの3営業日前までに  
ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土		
		<b>1</b> 甘辛たれカツ E 394kcal P 13.6g F 22.4g 	<b>2</b> 焼サバ E 300kcal P 15.4g F 17.1g 	<b>3</b> 焼き肉&イワシフライ E 436kcal P 18.7g F 24.2g 	<b>4</b> ささみチーズフライ E 306kcal P 12g F 12g 		
	<b>5</b> ◆今月の炊込ご飯◆ しめじ御飯 2/10(金) E 438kcal P 8.9g F 3.1g かやく御飯 2/24(金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g 	<b>6</b> おろしハンバーグ E 307kcal P 11.9g F 15.3g 	<b>7</b> カレールーフライ&ハムステーキ E 319kcal P 9.7g F 16.8g 	<b>8</b> 麻婆豆腐&イカ天チリソース E 352kcal P 12.9g F 17.7g 	<b>9</b> 鶏の唐揚げ E 364kcal P 14.9g F 20.2g 	<b>10</b> サワラの西京漬焼き E 303kcal P 17.6g F 14.1g 	
	<b>11</b> 建国記念の日 	<b>12</b> 肉野菜の黒胡椒炒め E 302kcal P 13.1g F 16.1g 	<b>13</b> 牛すき煮&豆腐ステーキ E 306kcal P 15.6g F 13.4g 	<b>14</b> チキンステーキ(レモン風味) E 328kcal P 12.2g F 16.9g 	<b>15</b> ヒレカツ E 320kcal P 16.9g F 17.7g 	<b>16</b> サケの塩焼き E 304kcal P 13g F 17.2g 	
	<b>17</b> 酢豚&フーハイ E 407kcal P 16g F 21.5g 	<b>18</b> ハムステーキカツ E 407kcal P 16g F 21.5g 	<b>19</b> 贅沢0-ストカツ E 301kcal P 9.5g F 12.9g 	<b>20</b> エビフライ E 306kcal P 16.8g F 12.7g 	<b>21</b> カレイ南蛮漬け&厚揚げ肉味噌のせ E 301kcal P 17.6g F 17.7g 	<b>22</b> 鶏もも肉の焼鳥風 E 301kcal P 17.6g F 17.7g 	<b>23</b> 天皇誕生日 
	<b>24</b> サバの煮付け E 400kcal P 20.7g F 21.8g 	<b>25</b> トンカツ E 373kcal P 14.1g F 18.5g 	<b>26</b> 照焼ハンバーグ E 302kcal P 18.1g F 10.7g 	<b>27</b> デミグラスハンバーグ E 302kcal P 18.1g F 10.7g 	<b>28</b> カニ玉 E 294kcal P 8.2g F 8.1g 	<b>29</b> 鶏メンチカツ E 414kcal P 7.3g F 1.4g 	<b>30</b> フライドチキン E 414kcal P 7.3g F 1.4g 
	<b>31</b> サイコロステーキ風 E 414kcal P 7.3g F 1.4g 	<b>32</b> 赤魚の西京焼き E 414kcal P 7.3g F 1.4g 	<b>33</b> アジフライ E 414kcal P 7.3g F 1.4g 	<b>34</b> 本格鶏の唐揚げ E 414kcal P 7.3g F 1.4g 	<b>35</b> 白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g 	<b>36</b> フライドチキン E 414kcal P 7.3g F 1.4g 	

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。  
※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理しております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

この献立表は、  
弊社ホームページでも  
ご覧いただけます。  
URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

