

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=   
 桜弁当=   
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
 ※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせていただきますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
2 ◆年始休暇◆	3 ◆年始休暇◆	4 トンカツ E 416kcal P 12.8g F 23.3g	5 鶏の唐揚げ&春巻き E 469kcal P 15.1g F 28.8g	6 デミグラスハンバーグ E 302kcal P 16.1g F 10.7g	7 牛すき煮&野菜かき揚げ E 305kcal P 10.2g F 12.1g
<b>謹賀新年</b> 昨年中は格別の御引立てを賜わりまして厚く御礼申し上げます。 本年も倍旧のご愛顧のほどお願い致します。					
9 成人の日	10 麻婆豆腐&カニ玉 E 302kcal P 10.3g F 13.8g	11 鶏の塩麹焼き&白身魚フライ E 315kcal P 13.7g F 22.3g	12 サバの西京漬け E 315kcal P 15.7g F 18.2g	13 黒胡椒ベーコンカツ E 342kcal P 12.4g F 16.6g	14 肉じゃが&お好み焼き E 305kcal P 10.7g F 12.8g
16 エビフライ E 323kcal P 12.6g F 13.4g	17 味噌カツ E 435kcal P 14.7g F 23.4g	18 イカ天チリソース E 374kcal P 11.7g F 19.9g	19 メンチカツ E 345kcal P 11.1g F 17.8g	20 豚肉生姜炒め E 304kcal P 13.3g F 12g	21 牛肉コロッケ&豆腐ステーキ E 410kcal P 11.1g F 22.1g
23 チキン南蛮&フヨーハイ E 432kcal P 15.6g F 26.7g	24 サバの煮付け E 433kcal P 19.2g F 24.8g	25 ハムホトサラダフライ&白身魚バジル焼き E 302kcal P 14.1g F 16.4g	26 照焼ハンバーグ&目玉風オムレツ E 307kcal P 14.6g F 12.2g	27 赤魚の揚げ煮 E 305kcal P 14.1g F 7.4g	28 豚串カツ&うずら串フライ E 315kcal P 11.9g F 12.8g
30 焼きサケ&肉詰めいなり E 337kcal P 20g F 17.6g	31 八宝菜&春巻き E 300kcal P 9.7g F 9.9g	<b>炊き込み御飯</b> 旬を盛り込んだ			
和風ハンバーグ	エビフライ玉とじ風	<b>◆今月の炊込ご飯◆</b> あずき御飯 1/12 (木) E 475kcal P 11.3g F 2.3g かやく御飯 1/27 (金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g			

味どん 京友禅 **クッキング キョート**

野菜と牛肉の旨味が、溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。

毎日、お届けできます。 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

**ご案内**

☆会議用弁当、イベント用弁当 行楽弁当 受付中!  
 弁当・折詰等取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

※10食以上で、お届けの3営業日前までにご予約くださいませ。

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。  
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。  
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>