

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

	火	水	木	金	土
この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。 URL http://www.cooking-kyoto.co.jp/	1 ササミチーズフライ E 320kcal P 15.7g F 15.6g 	2 トンカツ玉とじ風 E 344kcal P 16.3g F 16.9g 	3 文化の日 	4 サバの塩焼き E 436kcal P 20g F 29.6g 	5 回鍋肉&大判肉包み E 305kcal P 12g F 14.2g
	桜弁当献立⇒ 豚ロース蒲焼き	桜弁当献立⇒ サーモンフライミートソース		桜弁当献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜弁当献立⇒ ハムポテトサラダフライ
7 シーフードフライ E 309kcal P 14g F 13.4g 	8 酢豚&春巻き E 415kcal P 13.4g F 21.3g 	9 鶏マヨカツ E 318kcal P 9.6g F 15.6g 	10 カレイの幽庵焼き E 301kcal P 18.2g F 10g 	11 照り焼きハンバーグ&カキフライ E 374kcal P 13.8g F 16.4g 	12 牛すき煮&野菜かき揚げ E 308kcal P 10.1g F 16.3g
桜弁当献立⇒ 豚バラのプルコギ	桜弁当献立⇒ カレールーフライ	桜弁当献立⇒ 赤魚ごま醤油焼き	桜弁当献立⇒ 照り焼きチキン	桜弁当献立⇒ おろしトンカツ	桜弁当献立⇒ サケの塩焼き
14 デミカツ&ベイクドエッグ E 308kcal P 10.1g F 16.3g 	15 サケの塩焼き E 320kcal P 18.2g F 15.6g 	16 八宝菜&鶏天チリソース E 301kcal P 16.3g F 13g 	17 メンチカツ E 387kcal P 11.8g F 22.5g 	18 エビフライ&厚揚げチャンプル E 423kcal P 12.4g F 22.3g 	19 肉じゃが&お好み焼き E 306kcal P 10.3g F 11.2g
桜弁当献立⇒ 牛肉粗挽サイコロステーキ	桜弁当献立⇒ カキフライ	桜弁当献立⇒ きのこソース入ハンバーグ	桜弁当献立⇒ 豚肉エスニック炒め	桜弁当献立⇒ カレイの香味揚げ	桜弁当献立⇒ 串カツ盛り合わせ
21 チキンカツ(松茸風味) E 400kcal P 15.4g F 20.9g 	22 サバの煮付け E 343kcal P 15.1g F 20.1g 	23 勤労感謝の日 	24 焼き肉風&チヂミ E 388kcal P 11g F 24.5g 	25 カニ風味グラタンフライ E 336kcal P 11.3g F 17.2g 	26 ハムステーキカツ E 321kcal P 11.6g F 12.3g
桜弁当献立⇒ 中華メンチカツ	桜弁当献立⇒ 牛すき煮		桜弁当献立⇒ サンマのおかか煮	桜弁当献立⇒ チキンカツデミソース	桜弁当献立⇒ 八宝菜&春巻き
28 きのこハンバーグ E 335kcal P 16.4g F 15.8g 	29 おでん風煮&うずら串フライ E 302kcal P 11.7g F 12.5g 	30 アジフライ&豆腐ステーキ E 345kcal P 14g F 19.2g 	炊き込み御飯 旬を盛り込んだ		
桜弁当献立⇒ 麻婆豆腐&イカマヨ	桜弁当献立⇒ ヒレカツ	桜弁当献立⇒ 本格鶏唐揚げ(おろしレ付)	◆今月の炊込ご飯◆ かやく御飯 11/10 (木) E 448kcal P 9.2g F 3.1g しめじ御飯 11/22 (火) E 438kcal P 8.9g F 3.1g		

味と食感
クッキング キョート
 野菜と牛肉の旨味が、溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。
 毎日、お届けできます。
 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

ご案内
 ☆会議用弁当、行楽弁当、イベント用弁当、受付中!
 弁当・折詰等取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージです。
 ※10食以上で、お届けの3営業日前までにご予約くださいませ。
 ☆おせち料理斡旋販売について
 本年も、特別値引きのおせち料理を企画しております。パンフご入用の方は、お問い合わせください。(現在作成中です)
 ぜひ、配達弁当をご活用下さい!

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理しております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g
 ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。