

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=   
 桜弁当=   
 ※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
 ※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせていただきますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<p><b>4</b> 二色チキンステーキ E 361kcal P 10.2g F 19.7g</p> <p><b>11</b> メンチカツ E 402kcal P 12.7g F 22.9g</p> <p><b>18</b> サケの塩焼き E 298kcal P 17.2g F 11.6g</p> <p><b>25</b> ミックスフライ (エビ・野菜肉巻き・コーン) E 362kcal P 11.1g F 19.5g</p>	<p><b>5</b> トンカツ玉とじ風 E 321kcal P 10.3g F 16g</p> <p><b>12</b> 八宝菜&amp;春巻 E 346kcal P 9.9g F 16.2g</p> <p><b>19</b> チンジャオロース&amp;イカ天チリソース E 390kcal P 16.6g F 21.6g</p> <p><b>26</b> 照焼ハンバーグ E 313kcal P 13.3g F 14.7g</p>	<p><b>6</b> 酢豚&amp;チヂミ E 312kcal P 10.6g F 13g</p> <p><b>13</b> アジ大葉梅肉フライ&amp;焼き肉 E 386kcal P 14.9g F 21.9g</p> <p><b>20</b> サバのカレー焼き E 418kcal P 14.7g F 33.1g</p> <p><b>27</b> 鶏の唐揚げ E 415kcal P 15g F 26.1g</p>	<p><b>7</b> 塩レモンチキンカツ E 397kcal P 16.8g F 19.7g</p> <p><b>14</b> チーズインハンバーグ E 342kcal P 15.5g F 17g</p> <p><b>21</b> 甘辛たれカツ E 358kcal P 11.6g F 19.7g</p> <p><b>28</b> カニ玉&amp;春雨大根の麻婆炒め E 284kcal P 8.2g F 5.2g</p>	<p><b>1</b> ベーコンマヨカツ E 410kcal P 17.2g F 21.9g</p> <p><b>8</b> サバの煮付け E 318kcal P 14.6g F 20.2g</p> <p><b>15</b> チキン竜田揚げ E 386kcal P 15.2g F 17.8g</p> <p><b>22</b> 特選レモンハッピー焼 E 402kcal P 21g F 29g</p> <p><b>29</b> 昭和の日</p>	<p><b>2</b> ホイコーロー E 338kcal P 15.1g F 13.1g</p> <p><b>9</b> 肉じゃがコロケ E 349kcal P 9.3g F 18.2g</p> <p><b>16</b> サワラの西京漬焼き E 325kcal P 19.9g F 16.5g</p> <p><b>23</b> 肉豆腐 E 302kcal P 19.3g F 9.6g</p> <p><b>30</b> 牛すき煮&amp;野菜かき揚げ E 306kcal P 9.9g F 15.4g</p>
<p>◆今月の炊込ご飯◆  <b>しめじ御飯 4/8 (金)</b>                  E 438kcal P 8.9g F 3.1g</p> <p><b>筍御飯 4/18 (月)</b>                  E 423kcal P 9.3g F 3.1g</p>	<p><b>4</b> 桜弁当</p>	<p><b>1</b> 桜弁当</p>	<p><b>1</b> 桜弁当</p>	<p><b>1</b> 桜弁当</p>	<p><b>1</b> 桜弁当</p>
<p>桜弁当献立⇒ 和牛メンチカツ</p> <p>桜弁当献立⇒ フライチキン</p> <p>桜弁当献立⇒ おろしハンバーグ</p> <p>桜弁当献立⇒ 赤魚の生姜焼き</p>	<p>桜弁当献立⇒ チキン南蛮</p> <p>桜弁当献立⇒ 天ぷら盛り合わせ</p> <p>桜弁当献立⇒ エビフライ玉とじ風</p> <p>桜弁当献立⇒ 串カツ盛り合わせ</p>	<p>桜弁当献立⇒ サケの塩焼き</p> <p>桜弁当献立⇒ 極厚ローストンカツ</p> <p>桜弁当献立⇒ 鶏の唐揚げ&amp;野菜肉巻き</p> <p>桜弁当献立⇒ 肉じゃが&amp;イカ天甘辛だれ</p>	<p>桜弁当献立⇒ 豚肉の香味焼き</p> <p>桜弁当献立⇒ 麻婆豆腐&amp;エビマヨ</p> <p>桜弁当献立⇒ カレイの明太子マヨネーズ焼</p> <p>桜弁当献立⇒ 鶏肉のカレーパン粉焼き</p>	<p>桜弁当献立⇒ ハンバーグトマトソース</p> <p>桜弁当献立⇒ サバの塩焼き</p> <p>桜弁当献立⇒ 八宝菜</p> <p>桜弁当献立⇒ 白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g</p>	<p>桜弁当献立⇒ アジフライ&amp;筑前煮</p> <p>桜弁当献立⇒ メバルの西京漬焼き</p> <p>桜弁当献立⇒ ハムポテトサラダフライ</p> <p>桜弁当献立⇒ チーズ明太子コロケ</p> <p>桜弁当献立⇒ デミカツ</p>

味どん京友禅 **クッキング キョート**

野菜と牛肉の旨味が、  
 溶け込んだ濃厚な味わいの  
**ビーフカレー**です。

毎日、お届けできます。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけてご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

**ご案内**

☆会議用弁当、行楽弁当  
 イベント用弁当 受付中!  
 弁当・折詰等取り揃えております  
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。  
 ※画像はイメージです。

※10食以上で、お届けの3営業日前までに  
 ご予約くださいませ。

☆ゴールデンウィークについて  
 ゴールデンウィークの営業は、  
 カレンダー通りです。  
 (4/29-5/3~5祝日は休業)  
 ぜひ、配達弁当をご活用下さい!

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。  
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。