

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
◆お弁当は冷所において下さい。
◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
◆食事前には必ず手を洗いましょう。
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
松弁当=
桜弁当=
※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞいてお楽しみください。

限定販売 10/1迄 完全予約制
1日限定50食! ご注文はお早め!
販売は(月~金)迄です。

夏期限定 ぶっかけ麺セット ¥500(税込)
(本体価格¥463)
※この商品は麺とご飯のセット販売のみとなっております。

月水金 涼味満点! さっぱりとぶっかけ麺セット。
ぶっかけ 野菜・オクラ・なめこ 味付とろろ
+ ぶりめんとご飯

火木 天ぷら(海老・茄子・南瓜) 大根おろし
ぶっかけ ぶっかけうどん + かりかり梅ご飯

《ご注文方法》
予約制ですので、前営業日の午後1時までに、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
※納品当日の変更はお受け出来かねます。
※土・日・祝の販売は、致しておりません。

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586
献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
野菜と牛肉の旨味が溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。 毎日お届けできます。 6 牛肉入りコロッケ E 361kcal P 8.7g F 17.4g	7 赤魚の揚げ煮 E 300kcal P 14.3g F 9.5g	1 甘辛たれカツ E 402kcal P 14.3g F 21.7g 桜M/献立⇒ 鶏のバジル焼き	2 鶏の唐揚げ E 384kcal P 13.9g F 24.4g 桜M/献立⇒ チンジャオロース	3 焼きサバ E 317kcal P 19g F 18g 桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	4 焼肉&フヨーハイ E 308kcal P 12.9g F 14.1g 桜M/献立⇒ タラのレモン風味唐揚げ
13 麻婆茄子&中華春巻 E 308kcal P 7.9g F 15.1g	14 鶏肉の塩焼き&マクロカツ E 410kcal P 19.8g F 24.5g いちおし	8 レモンベッパーチキンカツ E 361kcal P 16.5g F 17.4g いちおし 桜M/献立⇒ サバの煮付け	9 サケの西京漬焼き E 280kcal P 15.6g F 10.7g 桜M/献立⇒ フライドチキン	10 おろしハンバーグ&アジフライ E 398kcal P 15.9g F 23.5g 桜M/献立⇒ 麻婆茄子&春巻き	11 豚串カツ&うずら串フライ E 306kcal P 11g F 15.9g 桜M/献立⇒ 二色チキン&コーンフライ
20 敬老の日	21 デミソースハンバーグ E 393kcal P 15.8g F 19.6g いちおし 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	15 牛すき煮&白身天ぷら甘酢あん E 310kcal P 15.6g F 11.6g 桜M/献立⇒ 赤魚の麹味噌漬焼き	16 ビーフメンチカツ E 321kcal P 11.1g F 13.4g 桜M/献立⇒ 酢豚&お好み焼き	17 サバの煮付け E 311kcal P 15.3g F 18.3g 桜M/献立⇒ ねぎ塩鶏カツ	18 厚揚げそぼろあん&エビチリ E 294kcal P 10.3g F 14.8g 桜M/献立⇒ 銀ザケ塩焼き
27 ヒレカツ E 305kcal P 13.2g F 16.2g	28 タンドリーチキン E 328kcal P 20.8g F 18.9g	22 チンジャオロース&イカ天チリソース E 398kcal P 17.5g F 22.6g 桜M/献立⇒ 鶏唐揚げおろしぼん酢	23 秋分の日	24 チキン南蛮&チヂミ E 378kcal P 13.8g F 18.9g いちおし 桜M/献立⇒ トンテキ&ビーマン肉詰フライ	25 アジの蒲焼き&ミニコロッケ E 310kcal P 16.5g F 15.4g 桜M/献立⇒ チーズインハンバーグ
桜M/献立⇒ 牛すき煮&イカ天南蛮だれ	桜M/献立⇒ チーズイン明太子コロッケ	29 きのコメンチカツ E 359kcal P 17.8g F 19.1g 桜M/献立⇒ フヨーハイ&エビマヨ	30 エビフライ E 296kcal P 7.9g F 13.8g いちおし 桜M/献立⇒ ビーフカツ		

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g
※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。

夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。

