

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
◆お弁当は冷所において下さい。
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
◆食事前には必ず手を洗いましょう。
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お間違えください。

電子レンジのご使用について
松弁当=
桜弁当=
※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当

掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当

掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

限定販売

1日限定50食! ご注文はお早め!
販売は(月~金)迄です。

夏期限定

ぶっかけ麺セット

¥500(税込)
(本体価格¥463)
※この商品は種とご飯のセット販売のみとなっております。

月水金

山菜・オクラ・なめこ
味付とろろ



涼味満点
さっぱりとぶっかけ

火木

天ぷら(海老・茄子・南瓜)
大根おろし



ぶっかけ
ろろ汁うどん
+
かりかり梅ご飯

※写真は盛付イメージです。ごはんの右下一角はおまかせの内容です。
丼のトレイより具等を盛付いただき、袋より出汁をお掛け下さい。

《ご注文方法》

予約制ですので、前営業日の午後1時まで、
食数注文書か電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
※納品当日の変更はお受け出来かねます。
※土・日・祝の販売は、致しておりません。

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586
献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
2 アジの蒲焼き E 309kcal P 18.1g F 12.6g 桜M/献立⇒ 鶏の唐揚げ	3 ヒレカツ E 331kcal P 16.1g F 17.5g 桜M/献立⇒ サバの竜田揚げ	4 タラのレモン風味唐揚げ E 330kcal P 16.2g F 17.1g 桜M/献立⇒ ミニチキン&アジ大葉梅肉フライ	5 カニ玉 E 303kcal P 9.3g F 9.7g 桜M/献立⇒ 赤魚の揚げ煮	6 照焼ハンバーグ E 411kcal P 10.8g F 20.7g 桜M/献立⇒ 麻婆茄子&春巻	7 豚肉生姜焼き E 352kcal P 12.5g F 16.5g 桜M/献立⇒ 中華メンチカツ
9 振替休日 山の日	10 サバの煮付け E 442kcal P 20g F 25.2g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	11 ハムカツ E 347kcal P 13.1g F 13.9g 桜M/献立⇒ チーズインハンバーグ	12 ビビンバ風焼肉 E 313kcal P 14.8g F 15.3g 桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	13 ねぎ塩鶏カツ E 303kcal P 13.6g F 13.4g 桜M/献立⇒ 豚カルビ生姜炒め	14 ◆ 夏期休暇 ◆ 弊社の夏期休暇(お盆休み)を実施させていただきます。何かと迷惑をおかけしますが、何卒ご了承の程お願い申し上げます。各事業所様で弁当の必要の無い時は、弊社までお知らせください。
16 ◆ 夏期休暇 ◆ 山の日	17 チキン竜田揚げ E 356kcal P 14g F 13.5g 桜M/献立⇒ チンジャオロース	18 麻婆茄子&チヂミ E 296kcal P 7.7g F 12g 桜M/献立⇒ サバの煮付け	19 トンカツ E 325kcal P 10.7g F 14g 桜M/献立⇒ ハムポテトサラダフライ	20 焼きサバ E 290kcal P 17g F 12.8g 桜M/献立⇒ タンドリーチキン	21 サケの塩焼き E 372kcal P 25.1g F 17.2g 桜M/献立⇒ 肉じゃが
23 デミグラスハンバーグ E 347kcal P 16.3g F 18.4g 桜M/献立⇒ イカ天甘酢あん	24 ミックスフライ(エビ、チキンロール、コロッケ) E 425kcal P 14.4g F 22.1g 桜M/献立⇒ 銀サケ塩焼き	25 赤魚西京漬け焼き E 290kcal P 15.3g F 10.8g 桜M/献立⇒ トンカツ	26 トマトソースフライ E 307kcal P 9.5g F 14.7g 桜M/献立⇒ フヨーハイ白湯ソース	27 サーモンフライ E 364kcal P 12.1g F 14.1g 桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	28 八宝菜&蓮根肉詰フライ E 294kcal P 12.3g F 10.7g 桜M/献立⇒ 牛肉コロッケ
30 アジごまフライ&カニカマフライ E 337kcal P 13.6g F 15.9g 桜M/献立⇒ チキン南蛮	31 メンチカツ E 331kcal P 14.9g F 13.7g 桜M/献立⇒ トンテキ&白身魚フライ	 早めの水分補給を!	 夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。	 野菜と牛肉の旨味が溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。毎日お届けできま	

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯

E 414kcal P 7.3g F 1.4g
※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。