

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM11:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当

掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当

掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞいてお楽しみください。

限定販売 7/1~

1日限定50食! ご注文はお早め!

販売は(月~金)迄です。

夏期限定

ぶっかけ麺セット

¥500 (税込)
 (本体価格¥463)

※この商品は麺とご飯のセット販売のみとなっております。

月水金

山菜・オクラ・なめこ
 味付とろろ

完全予約制
 前日迄の



涼味満点!

さっぱりとぶ

かけ

火木

天ぷら(海老・茄子・南瓜)
 大根おろし

完全予約制
 前日迄の



涼味満点!

さっぱりとぶ

かけ

※写真は盛付イメージです。ごはんの右下角はおまかせの内容です。井のトレイより具等を盛付いただき、袋より出汁をお掛け下さい。

《ご注文方法》

予約制ですので、前営業日の午後1時までに、食数注文書か電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。
 ※土・日・祝の販売は、致しておりません。

株クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6

TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586

献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。 夏	野菜と牛肉の旨味が溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。 毎日お届けできます。	がんばれ日本!	夏野菜 カレーコロッケ E 324kcal P 16.8g F 13.8g	フライドチキン E 417kcal P 13.2g F 28.3g	焼きサバ E 307kcal P 12.8g F 22.4g
5 ヒレカツ E 305kcal P 14.3g F 10.3g	6 鶏もも肉の焼鳥風 E 322kcal P 16g F 15.4g	7 メンチカツ E 309kcal P 11.7g F 12.3g	8 チンジャオロース & イカ天チリソース E 394kcal P 15.5g F 23.3g	9 サワラ西京漬焼き E 329kcal P 19.4g F 16g	10 エビフライ & 肉じゃが E 405kcal P 16.7g F 18.1g
桜M/献立⇒ 照焼きハンバーグ	桜M/献立⇒ 豚唐揚げ葱塩レモン風味	桜M/献立⇒ エビチリ & フォーハイ	桜M/献立⇒ 焼きサケ	桜M/献立⇒ 麻婆豆腐 & 照焼チキン	桜M/献立⇒ アジシソカツ & ベイクドエッグ
12 八宝菜 & 中華春巻 E 305kcal P 9.9g F 13.4g	13 鶏もも肉竜田揚げ E 412kcal P 18.4g F 24.2g	14 焼きサケ E 257kcal P 18.1g F 6.7g	15 カニクリームコロッケ E 329kcal P 13.1g F 16.3g	16 豚肉生姜焼き & サバ大葉梅肉フライ E 405kcal P 15g F 25.1g	17 海鮮串フライ & 山芋焼き E 306kcal P 8.5g F 9.5g
桜M/献立⇒ 鶏テキ & 白身魚フライ	桜M/献立⇒ サバの煮付け	桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	桜M/献立⇒ 豚肉の味噌漬焼き	桜M/献立⇒ 鶏の唐揚げおろしポン酢	桜M/献立⇒ 焼き肉
19 赤魚の揚げ煮 E 288kcal P 18.9g F 7.8g	20 照焼ハンバーグ E 388kcal P 18.1g F 17.9g	21 酢鶏 & フォーハイ白湯ソース E 373kcal P 16.9g F 14g	22 海の日	23 スポーツの日	24 サーモンフライ & 豚肉エスニック炒め E 363kcal P 15.8g F 17.8g
桜M/献立⇒ 甘辛たれカツ	桜M/献立⇒ カレーの照焼	桜M/献立⇒ エビフライ	29 鶏のスタミナ焼き E 307kcal P 21.4g F 21.5g	30 トンカツ E 335kcal P 10.8g F 14.8g	桜M/献立⇒ チキン竜田揚げ
26 麻婆茄子 & チヂミ E 304kcal P 7.7g F 12g	27 エビカツ E 357kcal P 8.1g F 21.1g	28 サバ煮付け & 豆腐ハンバーグ E 405kcal P 16.4g F 24.9g	29 鶏のスタミナ焼き E 307kcal P 21.4g F 21.5g	30 トンカツ E 335kcal P 10.8g F 14.8g	31 ホッケ塩焼き & 野菜コロッケ E 244kcal P 11.8g F 9.9g
桜M/献立⇒ サケのムニエル	桜M/献立⇒ イカ天南蛮だれ & 回鍋肉	桜M/献立⇒ チーズinメンチカツ	桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M/献立⇒ 鶏のカレーパン粉焼き	桜M/献立⇒ デミグラスハンバーグ

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g
 ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。