

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
◆お弁当は冷所において下さい。
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
◆食事前には必ず手を洗いましょう。
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お間違えください。

電子レンジのご使用について
松弁当=
桜弁当=
※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当

掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当

掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞいてお楽しみください。ぜひご賞味くださいませ。

味どころ 京友禅 クッキング キョート

野菜と牛肉の旨味が、
溶け込んだ濃厚な味わいの
ビーフカレーです。



毎日、お届けできます

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。



手を洗おう 消毒しよう マスクをしよう

3つの密 (密閉・密集・密接)

を避けましょう！

- ・こまめに手洗い・消毒
- ・咳エチケットの励行
- ・換気・湿度管理に気を付けよう
- ・十分な睡眠としっかり食事を食べて笑顔で免疫力アップ

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6

TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586

献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。 7 八宝菜 E 292kcal P 9g F 7.5g 14 ハムカツ E 342kcal P 13.1g F 13.6g 21 麻婆茄子&フーハイ E 298kcal P 9.1g F 12.5g 28 鶏天の南蛮漬け E 328kcal P 19.5g F 13.3g	1 マグロカツ E 294kcal P 13.7g F 17.3g 桜M献立⇒ フライドチキン 8 カレールウフライ&ハムステーキ E 348kcal P 11.4g F 17.9g 桜M献立⇒ アジの海鮮ねぎ塩焼き 15 デミグラスハンバーグ E 315kcal P 12.7g F 14.9g 桜M献立⇒ ヒレカツ 22 チーズinメンチカツ E 397kcal P 12.6g F 23.7g 桜M献立⇒ 豚肉の味噌漬け焼き 29 イタリアンハンバーグ E 367kcal P 15g F 19g 桜M献立⇒ 串カツ盛り合わせ	2 酢豚&チヂミ E 320kcal P 13.9g F 14.6g 桜M献立⇒ サバの塩焼き 9 サバの塩焼き E 393kcal P 17.7g F 19.9g 桜M献立⇒ 天ぷら盛り合わせ 16 エビフライ E 317kcal P 10g F 15.6g 桜M献立⇒ カニ玉&麻婆豆腐 23 油淋鶏&焼売 E 363kcal P 16.4g F 16.7g 桜M献立⇒ タラの甘酢あん 30 ビビンバ風焼き肉&イカフライ E 343kcal P 16.7g F 18.2g 桜M献立⇒ 鶏の唐揚げ・おろしダレ付	3 タンドリーチキン E 344kcal P 18.4g F 18.3g 桜M献立⇒ エビフライ&サーモンフライ 10 甘辛たれカツ E 367kcal P 12.3g F 19.8g 桜M献立⇒ 麻婆茄子&チリソース春巻 17 赤魚塩焼き&ビーフコロッケ E 339kcal P 16.3g F 14.1g 桜M献立⇒ 鶏肉のカレーチーズ焼 24 サバの煮付 E 373kcal P 18.5g F 20.2g 桜M献立⇒ ハムステーキ&メンチカツ	4 角煮コロッケ&ホッケの塩焼 E 348kcal P 15.1g F 21.2g 桜M献立⇒ 極厚ローストンカツ 11 いか天甘酢あん E 293kcal P 13.3g F 11.5g 桜M献立⇒ 赤魚こうじ味噌漬焼き 18 鶏の唐揚げ E 443kcal P 17.7g F 28.5g 桜M献立⇒ サケの塩焼き 25 トンカツ E 314kcal P 11.7g F 15.4g 桜M献立⇒ イカ天甘辛だれ	5 タコカツ E 326kcal P 10.8g F 15.1g 桜M献立⇒ 中華メンチカツ 12 鶏の照り焼き E 493kcal P 20.9g F 27.7g 桜M献立⇒ 牛肉の甘辛煮 19 牛すき煮&野菜かき揚げ E 304kcal P 12.3g F 13.8g 桜M献立⇒ 照焼き豆腐ハンバーグ 26 サワラの竜田揚げ E 406kcal P 16.3g F 19.7g 桜M献立⇒ アジ大葉梅肉フライ

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯

E 414kcal P 7.3g F 1.4g ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。

☆夏期限定メニューについて
本年も、さっぱりとした夏向け特別メニューを7月より予定いたしております。
しばらくお待ちくださいませ。

