

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味の素 京友禅 クッキング キョート

野菜と牛肉の旨味が、溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。

毎日、お届けできます。 ※カレーのお届けは、レトルドです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけてご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

手を洗おう 消毒しよう マスクをしよう

3つの密 (密閉・密集・密接) を避けましょう!

- ・こまめに手洗い・消毒
- ・咳エチケットの励行
- ・換気・湿度管理に気を付けよう
- ・十分な睡眠としっかり食事を食べて笑顔で免疫力アップ

月	火	水	木	金	土
	<p>◆今月の炊込ご飯◆</p> <p>あずき御飯 1/12 (火) E 475kcal P 11.3g F 2.3g</p> <p>かやく御飯 1/29 (金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g</p>			<p>1 元旦</p> <p>謹賀新年</p> <p>昨年中は格別の御引立てを賜わりまして厚く御礼申し上げます。本年も倍日のご愛顧のほどお願い致します。</p>	
					2 年始休暇
4	5	6	7	8	9
ソースカツ E 418kcal P 13.5g F 23.2g	ハムポテトサラダフライ E 303kcal P 15.1g F 12.2g	サワラの照焼 E 301kcal P 17.8g F 10.2g	チキン南蛮 E 413kcal P 15g F 24.6g	豚肉の生姜炒め E 256kcal P 12.6g F 11.4g	八宝菜 E 309kcal P 13.2g F 13.2g
桜弁当献立⇒ サバのねぎ味噌焼き	桜弁当献立⇒ 鶏の唐揚げ	桜弁当献立⇒ チーズインハンバーグ	桜弁当献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜弁当献立⇒ サケの塩焼き	桜弁当献立⇒ 枝豆フライ
11	12	13	14	15	16
成人の日 E 363kcal P 16.9g F 19.7g	サケの塩焼き E 386kcal P 13.2g F 20.2g	エビフライ E 386kcal P 13.2g F 20.2g	鶏の照焼 E 441kcal P 20.8g F 21.6g	牛肉カレーメンチカツ E 354kcal P 13.4g F 25.6g	イカマヨ E 321kcal P 11.3g F 20.4g
桜弁当献立⇒ 成人の日	桜弁当献立⇒ 鶏ももみぞれ煮	桜弁当献立⇒ トンカツ玉とし風	桜弁当献立⇒ 麻婆豆腐&カニ玉	桜弁当献立⇒ カキフライ	桜弁当献立⇒ サバの竜田揚げ
18	19	20	21	22	23
ヒレカツ E 317kcal P 12.7g F 13.4g	サーモンフライミートソース E 387kcal P 15g F 23.7g	油淋鶏 E 410kcal P 17.3g F 21.3g	サバの西京焼き E 465kcal P 20.9g F 26.9g	家常豆腐&カニ玉 E 260kcal P 7g F 12.3g	肉じゃが&シシャモ唐揚げ E 373kcal P 16.4g F 15.9g
桜弁当献立⇒ ヒレカツ	桜弁当献立⇒ サワラの照焼	桜弁当献立⇒ ビーフカツ	桜弁当献立⇒ イワシのマーマレード煮	桜弁当献立⇒ きのこハンバーグ	桜弁当献立⇒ 鶏もも焼鳥風
25	26	27	28	29	30
鶏の唐揚げ E 450kcal P 15.1g F 27.4g	にしん蒲焼&コロッケ E 292kcal P 15g F 12.8g	おろしハンバーグ&カキフライ E 413kcal P 15.8g F 22.8g	ホイコーロー E 329kcal P 15.9g F 16.5g	赤魚の塩焼き E 250kcal P 14.7g F 7.4g	アジフライ&照焼チキン E 302kcal P 14.5g F 12.5g
桜弁当献立⇒ 鶏の唐揚げ	桜弁当献立⇒ 酢豚&春巻き	桜弁当献立⇒ 極厚ローストンカツ	桜弁当献立⇒ メンチカツ	桜弁当献立⇒ 鶏のマーマレード焼	桜弁当献立⇒ エビフライ玉子とし風
					白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g