

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用
 献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジの
 ご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の
 材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



桜弁当 掲載写真のメイン献立が
 (緑文字)に変わります。



掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、
 プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞ
 けておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

限定販売 7/1~ 完全予約制
1日限定 50食! ご注文はお早めに!
 販売は(月~金)迄です。

夏期限定
ぶっかけ麺セット ¥500(税込)
 (本体価格¥463)
 ※この商品は麺とご飯のセット販売
 のみとなっております。

月水金 涼味満点
 さっぱりとぶ
 ぶっかけ
 やまかけうどん
 +
 かき揚げ
 かつお節

火木 かけ麺セット
 かけ
 ぶっかけ
 蒸し鶏うどん
 +
 すいめん△梅ご飯

※写真は盛付イメージです。ごはんの右下一角はおまかせの内容です。
 丼のトレイより具等を盛付いただき、袋より汁をお掛け下さい。

《ご注文方法》
 予約制ですので、前営業日の午後1時までに、
 食数注文書か電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。
 ※土・日・祝の販売は、致しておりません。

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
 TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586
 献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
3つの密を避けましょう！ ・こまめに手洗い・消毒 ・しっかり食べて免疫カアップ 6 サワラの西京焼 E 296kcal P 16.7g F 14.1g	手作り特選カレー 美味しさを袋に閉じ 込めました。 毎日お届けできます。 7 焼き肉 E 373kcal P 15.1g F 23.2g	1 マグロカツ & 人参イン豚バラ巻 E 274kcal P 11.3g F 12.3g	2 カレールウフライ E 338kcal P 11.1g F 18.9g	3 豚肉生姜焼き & アジフライ E 486kcal P 17.4g F 26.3g	4 海鮮串カツ E 275kcal P 8.2g F 11g
桜M/献立⇒ 鶏の竜田揚げ 13 照焼ハンバーグ E 407kcal P 17.5g F 19.1g	桜M/献立⇒ 粗挽きメンチカツ 14 イカ天チリソース E 291kcal P 11.3g F 13.6g	桜M/献立⇒ サバの煮付け 15 油淋鶏 E 396kcal P 13.5g F 28.2g	桜M/献立⇒ 豚肉香味焼き 16 キャベツメンチカツ E 329kcal P 14.9g F 16.4g	桜M/献立⇒ サケの塩焼き 17 煮サバ E 474kcal P 20.7g F 26.8g	桜M/献立⇒ ハムカツ 18 ヒレカツ E 325kcal P 11.6g F 11.2g
桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ 20 アジの南蛮漬け E 302kcal P 15.2g F 13.4g	桜M/献立⇒ エビフライ&白身フライ 21 鶏もも肉の焼鳥風 E 284kcal P 15.5g F 15.5g	桜M/献立⇒ おろしハンバーグ 22 ミートコロケ & タラのバジル焼 E 387kcal P 17.6g F 16g	桜M/献立⇒ アジフライ&鶏の味噌焼 23 海の日 	桜M/献立⇒ 中華メンチ 24 スポーツの日 	桜M/献立⇒ 八宝菜 25 フライドチキン E 412kcal P 12.9g F 28.2g
桜M/献立⇒ ヒレカツ 27 八宝菜 & 野菜春巻き E 286kcal P 9.5g F 10.3g	桜M/献立⇒ サバカレーソース煮 28 サバの塩焼 E 340kcal P 13.6g F 20.8g	桜M/献立⇒ チーズハンバーグ 29 ソースカツ E 385kcal P 11.1g F 20.6g	桜M/献立⇒ 30 サケの塩焼 E 294kcal P 18.9g F 13.1g	桜M/献立⇒ 31 サーモンフライ E 311kcal P 7.9g F 13.7g	桜M/献立⇒ サワラの西京焼

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g
 ※表示成分には、主食が含まれておりません。
 主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。

夏の期間中、食品衛生上、
 炊込み御飯は、休止とさ
 せて頂きます。
 ご了承下
 さいませ。