

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当

掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当

掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がウレンドー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味とこ 京友禅
 クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。



※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中！

弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。



※画像はイメージです。

※10食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6

TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586

献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
2 南瓜クノードル E 353kcal P 17.8g F 14.8g 桜M/献立⇒ サケの香り焼	3 煮サバ E 402kcal P 19.9g F 23g 桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	4 ヒレカツ E 342kcal P 15.1g F 15.5g 桜M/献立⇒ カニ玉	5 デミグラスハンバーグ E 461kcal P 16.5g F 26.3g 桜M/献立⇒ エビフライ&白身フライ	6 イカ天甘辛だれ E 373kcal P 16.4g F 19.9g 桜M/献立⇒ 照マヨチキン	7 肉豆腐 E 225kcal P 15.4g F 8.5g 桜M/献立⇒ メンチカツ
9 カニ玉&麻婆豆腐 E 250kcal P 9g F 12.2g 桜M/献立⇒ 鶏の竜田揚げ	10 サケの塩焼 E 337kcal P 17.7g F 16.8g 桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	11 メンチカツ&ハムステーキ E 413kcal P 16g F 23.2g 桜M/献立⇒ チンジャオロース	12 鶏の唐揚げ&目玉風オムレツ E 413kcal P 16g F 23.2g 桜M/献立⇒ 赤魚の塩麹焼き	13 サバの塩焼 E 459kcal P 22.1g F 27.3g 桜M/献立⇒ 甘辛たれカツ	14 白身フライミートソース E 497kcal P 17.4g F 33.2g 桜M/献立⇒ サワラ西京漬焼
16 チキン南蛮 E 412kcal P 14.5g F 26.2g 桜M/献立⇒ サバの塩焼	17 肉じゃが&アジフライ E 360kcal P 14.5g F 17.2g 桜M/献立⇒ チーズインハンバーグ	18 トンカツ E 330kcal P 16.7g F 12.8g 桜M/献立⇒ 肉野菜の黒胡椒炒め	19 鶏の照焼 E 422kcal P 20.2g F 20.3g 桜M/献立⇒ サバの西京漬焼	20 春分の日 	
23 おろしハンバーグ E 328kcal P 14g F 16.5g 桜M/献立⇒ 酢豚	24 シーフードフライ E 384kcal P 11.8g F 21.7g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	25 八宝菜&中華メンチカツ E 325kcal P 14g F 16.5g 桜M/献立⇒ 鶏もも肉の焼鳥風	26 味噌カツ E 360kcal P 12.3g F 15.8g 桜M/献立⇒ サケの塩焼	27 サワラの西京漬焼 E 282kcal P 17.5g F 12.3g 桜M/献立⇒ ヒレカツ	28 コーンフライ E 319kcal P 8.3g F 16.7g 桜M/献立⇒ ササミそ巻フライ
30 菜の花コロッケ E 400kcal P 15.2g F 19.4g 桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	31 油淋鶏&シューマイ E 498kcal P 21.6g F 38.5g 桜M/献立⇒ サバの煮付				

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯

E 414kcal P 7.3g F 1.4g ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。

炊き込み御飯
 旬を盛り込んだ

◆ 今月の炊込ご飯 ◆

かやく御飯
 3/10 (火)
 E 448kcal P 9.2g F 3.1g

筍御飯
 3/27 (金)
 E 423kcal P 9.3g F 3.1g