

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆食後はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ



桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ



掲載写真の松弁当のメイン献立のウレシイ下飯(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手取りを楽にしたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

限定販売 9月27日(金)迄
 販売させて頂きます
1日限定 50食! ご注文はお早め!
 販売は(月~金)迄です。
 完全予約制 前日迄の

夏期限定 おっかけ麺セット ¥500(税込)
 (本体価格¥463)
 ※この商品は麺とご飯のセット販売のみとなっております。

月水金 涼味満点
 さっぱりとぶっかけつけ麺セット
 ぶっかけ やまがけなげ + すりめん心棒ご飯

火木 つけ麺セット
 天ぷら(海老・茄子・南瓜) 大根おろし
 ぶっかけ 天ぷら細うどん + かりかり梅ご飯

《ご注文方法》
 予約制ですので、前営業日の午後1時まで、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。
 ※土・日・祝の販売は、致しておりません。

月	火	水	木	金	土
2 焼肉&タコカツ E 398kcal P 11.2g F 25.6g	3 サバの塩焼 E 317kcal P 13.4g F 16.5g	4 イカ天チリソース E 299kcal P 11.4g F 15.2g	5 鶏肉塩焼き&マグロカツ E 409kcal P 19.1g F 26.9g	6 煮サバ E 387kcal P 16.7g F 21g	7 おろしハンバーグ E 396kcal P 15.9g F 22.8g
桜M/献立⇒ すき焼きコロケ	桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	桜M/献立⇒ 麻婆茄子	桜M/献立⇒ 豚肉の香味焼	桜M/献立⇒ チキン竜田揚
9 サケの西京焼 E 287kcal P 15.4g F 12.9g	10 ハンバーグイタリアンソース E 355kcal P 14.4g F 17.7g	11 牛肉コロケ E 478kcal P 14.9g F 23.7g	12 ヒレカツ&ハムステーキ E 361kcal P 13.7g F 20.6g	13 ジューシーメンチカツ E 417kcal P 25.7g F 17.6g	14 肉じゃが E 284kcal P 10g F 10.1g
桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	桜M/献立⇒ カレイの揚げおろし煮	桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ サバの煮付	桜M/献立⇒ イカ天チリソース	桜M/献立⇒ サーモンフライ
16 敬老の日 敬老の日 Respect for the Aged Day	17 麻婆茄子&餃子 E 266kcal P 8.6g F 12.3g	18 エビフライ E 409kcal P 10.3g F 22.5g	19 チキン唐揚&春巻 E 399kcal P 13g F 22.1g	20 ハンバーグハニーマスタード E 488kcal P 19.5g F 33g	21 串カツ(豚串・じゃが芋) E 312kcal P 8.2g F 14.7g
23 秋分の日 秋分の日	24 牛すき煮&白身天甘酢あん E 309kcal P 15.6g F 11.6g	25 トンカツ&ホッケ塩焼 E 336kcal P 14.8g F 18.2g	26 ハムカツ&イカリングフライ E 333kcal P 12.7g F 13.8g	27 チキン南蛮 E 460kcal P 15.3g F 25.5g	28 栗かぼちゃコロケ E 290kcal P 8.8g F 11.3g
30 サバの塩焼 E 408kcal P 17.1g F 25.9g	桜M/献立⇒ ミートコロケ	桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ 肉野菜の黒胡椒炒め	桜M/献立⇒ 鶏肉の塩焼	桜M/献立⇒ キーマカレーフライ
桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ 牛すき煮&白身天甘酢あん	桜M/献立⇒ エビフライ&厚切ハムカツ	桜M/献立⇒ チーズハンバーグ	桜M/献立⇒ 鶏もも肉の焼鳥風	桜M/献立⇒ 赤魚の塩焼
桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g

夏の間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。



毎日お届けできます。