

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当= ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味どろ 京友禅 **クッキング キョート** オリジナル 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

毎日、お届けできます。

※カレーのお届けは、レトルドです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけてご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

ご案内

☆行楽弁当、会議用弁当
 イベント用弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※10食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

☆夏期限定メニューについて
 本年も、さっぱりとした夏向け特別メ
 ニューを7月より予定いたしております
 しばらくお待ちくださいませ。

月	火	水	木	金	土
夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。					1 ヒレカツ E 266kcal P 15.3g F 10.6g
3 サバの塩焼 E 324kcal P 17.7g F 20.2g 	4 たれカツ E 426kcal P 13.1g F 22.7g 	5 カレールウフライ E 369kcal P 12.8g F 12.5g 	6 鶏のスタミナ焼 E 373kcal P 17.2g F 19.4g 	7 イカ天南蛮だれ E 335kcal P 12.8g F 17.1g 	8 酢豚&チヂミ E 296kcal P 11.7g F 12.7g
桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	桜M/献立⇒ 特選エビフライ	桜M/献立⇒ 鶏の三色焼	桜M/献立⇒ 肉じゃが
10 デミグラスハンバーグ E 398kcal P 15.5g F 24.9g 	11 エビフライ E 370kcal P 14g F 16.3g 	12 栗南瓜コロッケ E 445kcal P 12.9g F 19.5g 	13 鶏の唐揚&中華春巻 E 410kcal P 12.1g F 22.4g 	14 煮サバ E 332kcal P 16.8g F 18.9g 	15 枝豆フライ E 299kcal P 8.6g F 13.6g
桜M/献立⇒ エビカツ	桜M/献立⇒ 豚肉の生姜焼	桜M/献立⇒ チキン南蛮	桜M/献立⇒ 赤魚の生姜焼	桜M/献立⇒ 厚切りメンチカツ	桜M/献立⇒ 八宝菜
17 サケの塩焼 E 255kcal P 17.7g F 10.8g 	18 チキン竜田揚げ E 498kcal P 18.4g F 25.9g 	19 アジフライ&照焼ハンバーグ E 463kcal P 15.9g F 22.3g 	20 肉野菜炒め&イカ焼 E 279kcal P 11.9g F 10.2g 	21 チーズインメンチカツ E 411kcal P 13.5g F 23.2g 	22 タコカツ E 288kcal P 10.1g F 11.3g
桜M/献立⇒ フライドチキン	桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	桜M/献立⇒ 焼き肉	桜M/献立⇒ 麻婆茄子&野菜春巻
24 サバの塩焼 E 348kcal P 15.4g F 17.7g 	25 牛肉コロッケ&ニシン蒲焼 E 281kcal P 9.9g F 16.2g 	26 トンカツ&胡麻豆腐 E 330kcal P 9.4g F 16.6g 	27 八宝菜&中華メンチ E 293kcal P 12.7g F 13.9g 	28 鶏の照焼 E 272kcal P 7.5g F 10.1g 	29 ハムカツ E 359kcal P 11.7g F 14.5g
桜M/献立⇒ 鶏の唐揚	桜M/献立⇒ ヒレカツ	桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M/献立⇒ デミグラスハンバーグ	桜M/献立⇒ 牛肉の甘辛煮

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>
 ※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理しております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。