

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味どろ京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
手作り特選カレー
牛肉の旨味を大切に、
香り高いスパイスで
じっくり煮込んだ
本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆**会議用弁当、行楽弁当**
イベント用弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージです。

※10食以上で、お届けの3営業日前までにご予約くださいませ。

☆**ゴールデンウィークについて**
 4/28~5/6迄の休業させていただきます。ご不便お掛け致しますが、ご容赦お願い申し上げます。
 ※期間中、休日弁当対応、配達不可能な場合がございます。

月	火	水	木	金	土
<p>令和</p> <p>炊き込み御飯 旬を盛り込んだ</p> <p>今月の炊込ご飯</p> <p>かやく御飯 5/9 (木) E 448kcal P 9.2g F 3.1g</p>	<p>1 即位の日</p>	<p>2 国民の休日</p>	<p>3 憲法記念日</p>	<p>4 みどりの日</p>	
<p>6 振替休日</p> <p>振替休日</p> <p>子どもの日</p>	<p>7 八宝菜</p> <p>E 265kcal P 13.4g F 9.7g</p> <p>桜M/献立⇒ チキンカツ</p>	<p>8 ソースカツ</p> <p>E 412kcal P 13.1g F 22.1g</p> <p>桜M/献立⇒ サバの煮付け</p>	<p>9 サバの西京漬焼</p> <p>E 341kcal P 16.8g F 19.3g</p> <p>桜M/献立⇒ ヒレカツ</p>	<p>10 トマトソースハンバーグ</p> <p>E 412kcal P 13.9g F 20.5g</p> <p>桜M/献立⇒ 八宝菜</p>	<p>11 豚肉の生姜焼</p> <p>E 467kcal P 15g F 31g</p> <p>桜M/献立⇒ サーモンフライ</p>
<p>13 サケの塩焼</p> <p>E 232kcal P 15.4g F 5.5g</p> <p>桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ</p>	<p>14 鶏の照焼</p> <p>E 423kcal P 17.9g F 17.8g</p> <p>桜M/献立⇒ アジフライ</p>	<p>15 メンチカツ&ハムステーキ</p> <p>E 413kcal P 15.3g F 24.6g</p> <p>桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ</p>	<p>16 煮サバ</p> <p>E 353kcal P 15.9g F 19.9g</p> <p>桜M/献立⇒ 鶏もも肉の焼き鳥風</p>	<p>17 鶏の唐揚</p> <p>E 455kcal P 17.1g F 26.9g</p> <p>桜M/献立⇒ サケの塩焼</p>	<p>18 カレールーフライ</p> <p>E 319kcal P 10.6g F 14.3g</p> <p>桜M/献立⇒ 赤魚の生姜焼</p>
<p>20 チキンカツ</p> <p>E 400kcal P 20.4g F 17.6g</p> <p>桜M/献立⇒ サバの塩焼</p>	<p>21 エビフライ&白身魚フライ</p> <p>E 415kcal P 15.8g F 29.6g</p> <p>桜M/献立⇒ チーズハンバーグ</p>	<p>22 照焼ハンバーグ&アジフライ</p> <p>E 404kcal P 15.2g F 20.8g</p> <p>桜M/献立⇒ カニ玉</p>	<p>23 おろしトンカツ</p> <p>E 299kcal P 20.7g F 8.8g</p> <p>桜M/献立⇒ 粗挽きメンチカツ</p>	<p>24 肉じゃが&お好み焼</p> <p>E 242kcal P 10.3g F 6.4g</p> <p>桜M/献立⇒ 特選エビフライ</p>	<p>25 イカ天チリソース</p> <p>E 353kcal P 14.4g F 19.1g</p> <p>桜M/献立⇒ アジの南蛮漬</p>
<p>27 サバの塩焼</p> <p>E 362kcal P 14.6g F 22.1g</p> <p>桜M/献立⇒ チキン竜田揚</p>	<p>28 中華メンチカツ</p> <p>E 455kcal P 18.5g F 24.3g</p> <p>桜M/献立⇒ サケの香り焼</p>	<p>29 ミートコロケ&チキンステーキ</p> <p>E 393kcal P 18g F 11.2g</p> <p>桜M/献立⇒ 焼き肉</p>	<p>30 おろしハンバーグ</p> <p>E 312kcal P 12.5g F 8.6g</p> <p>桜M/献立⇒ サバの煮付け</p>	<p>31 アジの南蛮漬</p> <p>E 341kcal P 15.4g F 14.3g</p> <p>桜M/献立⇒ 鶏のBBQ風焼</p>	<p>MOTHER'S DAY</p>