

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お間違えください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当

掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当

掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味と心 京友禅
 クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。



※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆会議用弁当、行楽弁当
 イベント用弁当 受付中！
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージです。

※10食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

☆ゴールデンウィークについて
 4/27～5/6の対応につきましては、
 別途ご案内申し上げます。
 あしからずご了承くださいませ。



(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
 TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586
 献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
1 サケの塩焼 E 218kcal P 20.9g F 8.3g 桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ 8 キャベツイン メンチカツ E 315kcal P 9.9g F 15.6g 桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	2 チキン唐揚げ E 492kcal P 17.9g F 27.4g 桜M/献立⇒ サバの煮付け 9 サバの西京漬焼 E 333kcal P 16.5g F 18.8g 桜M/献立⇒ フライドチキン	3 菜の花コロッケ& ニシン蒲焼 E 405kcal P 15.2g F 19.5g 桜M/献立⇒ おろしハンバーグ 10 カレー包み揚げ& ハムステーキ E 384kcal P 14.2g F 20.4g 桜M/献立⇒ 豚肉香味焼き	4 デミグラス ハンバーグ E 453kcal P 17.8g F 23.3g 桜M/献立⇒ 特選エビフライ&鶏唐揚げ 11 チキン竜田揚げ E 499kcal P 18.9g F 34.1g 桜M/献立⇒ カニ玉	5 トンカツ玉とじ風 E 308kcal P 11.5g F 14.3g 桜M/献立⇒ イカ天チリソース 12 牛すき煮 E 298kcal P 15.2g F 13.7g 桜M/献立⇒ ソースカツ	6 八宝菜 E 332kcal P 9.9g F 15.7g 桜M/献立⇒ 牛肉コロッケ 13 アジフライ& 豚生姜炒め E 344kcal P 14.5g F 15.5g 桜M/献立⇒ 肉じゃが
15 鶏の二色焼き& おろし豆腐バーグ E 331kcal P 19.8g F 18.3g 桜M/献立⇒ サバの塩焼	16 エビフライ E 414kcal P 18.8g F 23g 桜M/献立⇒ フライドチキン	17 カニ玉& ホイコーロー E 234kcal P 16.9g F 10.4g 桜M/献立⇒ 豚肉香味焼き	18 煮サバ E 373kcal P 17.5g F 20.9g 桜M/献立⇒ カニ玉	19 甘辛たれカツ E 342kcal P 13.5g F 13.4g 桜M/献立⇒ ソースカツ	20 ヒレカツ E 267kcal P 11.9g F 9.8g 桜M/献立⇒ 肉じゃが
22 イカ天チリソース E 351kcal P 10g F 19.3g 桜M/献立⇒ サバの塩焼	23 照焼ハンバーグ E 333kcal P 14.1g F 13g 桜M/献立⇒ ハンバーグマトソース	24 エビカツ& 野菜ひじきの豆腐焼 E 370kcal P 10.6g F 18.7g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛合せ茶そば添え	25 酢鶏&フヨーハイ E 389kcal P 17.5g F 14.8g 桜M/献立⇒ チキン南蛮	26 サバの塩焼 E 396kcal P 14g F 26.6g 桜M/献立⇒ サバの西京漬焼	27 肉じゃがコロッケ& お好み焼き E 352kcal P 6.9g F 18.8g 桜M/献立⇒ アジの唐揚げ南蛮だれ
29 昭和の日 桜M/献立⇒ チーズ入キーマカレー包み	30 国民の休日 退位の日 桜M/献立⇒ 八宝菜	桜M/献立⇒ 鶏の照焼	桜M/献立⇒ 赤魚の生姜焼	桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	桜M/献立⇒ アジフライ&おろしハンバーグ



炊き込み御飯。旬を盛り込んだ

◆ 今月の炊込ご飯 ◆

しめじ御飯
4/9 (火)
E 438kcal P 8.9g F 3.1g

筍御飯
4/25 (木)
E 423kcal P 9.3g F 3.1g

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。