

12 DECEMBER 2018 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召上がり下さい。
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
◆お弁当は冷所において下さい。
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
◆食事前には必ず手を洗いましょう。
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
松弁当=
桜弁当=

※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がウレンドー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
					1 八宝菜 E 305kcal P 9.3g F 13.4g 桜M献立⇒ 牛肉コロッケ
	◆今月の炊込ご飯◆ かやく御飯 12/6(木) E 448kcal P 9.2g F 3.1g 山菜御飯 12/13(木) E 438kcal P 8.6g F 3.1g ※旬を盛り込んだ		★年末年始の業務案内★ 皆様方のご愛顧と協力により、本年も大過なく年の瀬を迎える事が出来ましたことを、感謝し御礼申し上げます。 年末年始は 12/29(土)~1/3(木) まで休業とさせていただきます。		
3 鶏の唐揚 E 433kcal P 19.1g F 21.8g 桜M献立⇒ カニ玉	4 煮サバ E 378kcal P 20.4g F 20.3g 桜M献立⇒ イタリアンハンバーグ	5 中華メンチカツ E 483kcal P 18.8g F 27.2g いちおし 桜M献立⇒ イカ天甘辛だれ	6 サケの塩焼 E 275kcal P 17g F 13.2g かやくご飯 桜M献立⇒ 極厚ローストカツ	7 焼き肉 E 341kcal P 10.9g F 20.9g 桜M献立⇒ サバの塩焼	8 アジフライ E 403kcal P 16.2g F 21.5g 桜M献立⇒ 牛すき煮
10 鶏の照焼 E 358kcal P 20.4g F 20.5g 桜M献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	11 イカ天南蛮だれ E 320kcal P 10.1g F 17g 桜M献立⇒ 煮込み風ハンバーグ	12 サーモンフライ&肉野菜炒め E 369kcal P 14.1g F 16.9g 桜M献立⇒ 鶏の竜田揚	13 サバの西京漬焼 E 360kcal P 19.1g F 21g 山菜ご飯 桜M献立⇒ 申カツ盛り合わせ	14 甘辛たれカツ E 384kcal P 14.8g F 20.6g いちおし 桜M献立⇒ 赤魚の麹味噌漬焼	15 肉じゃが E 257kcal P 9.5g F 7.6g 桜M献立⇒ カキフライ
17 エビフライ&白身魚フライ E 388kcal P 14.3g F 17.5g 桜M献立⇒ ローストチキン	18 きのこハンバーグ E 449kcal P 18.6g F 25.4g いちおし 桜M献立⇒ サーモンフライ	19 メンチカツ E 400kcal P 20.7g F 19.6g 桜M献立⇒ サバの煮付	20 牛肉コロッケ E 314kcal P 11.6g F 11.6g 桜M献立⇒ 粗引きメンチカツ	21 カニ玉 E 290kcal P 10.6g F 13.4g 桜M献立⇒ 味噌カツ	22 肉豆腐 E 300kcal P 21.2g F 13.5g 桜M献立⇒ 白身魚唐揚甘辛だれ
24 振替休日	25 フライドチキン E 396kcal P 13.9g F 23.4g いちおし マシュマロ付! 桜M献立⇒ 照焼ハンバーグ	26 イタリアンハンバーグ E 391kcal P 14.4g F 24.6g 桜M献立⇒ 特選エビフライ	27 焼サバ E 498kcal P 26.6g F 29.3g 桜M献立⇒ 鶏の唐揚	28 ヒレカツ E 364kcal P 16.5g F 16.3g パック容器 桜M献立⇒ カレーコロッケ	29 ◆年未休暇◆

ホトトギス 京友禅 クッキング キョート オリジナル 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、香り高いスパイスでじっくり煮込んだ本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内 ☆平成三十一年 迎春用 おせち料理 特別斡旋販売

予約受付中

申込期限 **12月8日(土)**
パンフレットがお入りの際は、お気軽にお申し付け下さいませ。