

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用
 献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジの
 ご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の
 材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



桜弁当 掲載写真のメイン献立が
 (緑文字)に変わります。



掲載写真の松弁当のメイン献立がウレシイ下駄(緑文字)に変更になり、
 プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞ
 けておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

9/28迄 限定販売
 1日限定 50食! ご注文はお早めに!
 販売は(月~金)迄です。

夏期限定
 おっかけ麺セット ¥486(税込)
 (本体価格¥450)
 ※この商品は種とご飯のセット販売
 のみとなっております。



※写真は盛付イメージです。ごはんの右下一角はおまかせの内容です。
 丼のトレイより具等を盛付いただき、袋より汁をお掛け下さい。

《ご注文方法》
 予約制ですので、前営業日の午後1時まで、
 食数注文書か電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。
 ※土・日・祝の販売は、致しておりません。

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
 TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586

月	火	水	木	金	土
味どく京産輝 クッキング キョート オリジナル 手作り特選カレー 美味しさを袋に閉じ 込めました。 毎日お届けできます。	夏の期間中、食品衛生上、 炊込み御飯は、休止とさ せて頂きます。 ご了承下 さいませ。 暑				1 ミートコロッケ E 346kcal P 11.7g F 13.2g
3 サケの西京焼 E 223kcal P 14.1g F 6.2g	4 チーズオンヒレカツ E 416kcal P 14.7g F 24.4g	5 イカ天チリソース E 317kcal P 11.6g F 15.7g	6 旨塩チキン& マグロカツ E 374kcal P 19.4g F 22.7g	7 エビフライ E 332kcal P 10.4g F 15.5g	8 串カツ (豚串・じゃが芋) E 333kcal P 10.4g F 14.2g
桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ 10 焼 き 肉 E 379kcal P 11.2g F 25.7g	桜M/献立⇒ サバの煮付 11 サバの塩焼 E 341kcal P 14.5g F 18.1g	桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ 12 牛肉コロッケ E 480kcal P 13.5g F 24.9g	桜M/献立⇒ 麻婆茄子 13 ハンバーグ イタリアンソース E 364kcal P 15g F 19.4g	桜M/献立⇒ 鶏もも肉の焼鳥風 14 ジューシー メンチカツ E 370kcal P 23.1g F 16.1g	桜M/献立⇒ キーマカレーフライ 15 肉 じ ゃ が E 316kcal P 12.2g F 12.4g
桜M/献立⇒ すき焼きコロッケ 17 敬老の日 	桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ 18 おろしハンバーグ E 405kcal P 15g F 24.2g	桜M/献立⇒ サケの塩焼 19 厚切りハムカツ E 368kcal P 12.2g F 16.5g	桜M/献立⇒ カレイの揚げおろし煮 20 チキン唐揚げ&春巻 E 415kcal P 14.7g F 21.4g	桜M/献立⇒ イカ天チリソース 21 サバの塩焼 E 464kcal P 15.9g F 30.4g	桜M/献立⇒ サーモンフライ 22 麻婆茄子&餃子 E 283kcal P 9.9g F 12.3g
24 振替休日 	桜M/献立⇒ チキン竜田揚 25 トンカツ& ホッケ塩焼 E 335kcal P 15.5g F 18.2g	桜M/献立⇒ サバの塩焼 26 牛すき煮& 白身天甘酢あん E 273kcal P 19.4g F 11.6g	桜M/献立⇒ 肉野菜の黒胡椒炒め 27 煮 サ バ E 422kcal P 15.7g F 24.1g	桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ 28 チキン南蛮 E 443kcal P 14.2g F 24.7g	桜M/献立⇒ ミートコロッケ 29 栗かぼちゃコロッケ E 340kcal P 9.3g F 14.4g
	桜M/献立⇒ チーズハンバーグ	桜M/献立⇒ エビフライ&厚切ハムカツ	桜M/献立⇒ 豚肉の香味焼	桜M/献立⇒ 赤魚の塩麹焼	桜M/献立⇒ 八 宝 菜

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g ※表示成分には、主食が含まれておりません。
 主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。