

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル  
 担当栄養士 平井 知代

◆食後はPM1:00までにお召上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=  
 桜弁当=  
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

## 松弁当 掲載写真の内容



※容器イメージ

## 桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がウレシイ下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

**限定販売 7/2~** 完全予約制  
**1日限定 50食!** ご注文はお早めに!  
 販売は(月~金)迄です。  
**夏期限定** **¥486**(税込)  
 (本体価格¥450)  
**ぶっかけ麺セット**  
 ※この商品は麺とご飯のセット販売のみとなっております。

月 水 金  
 さっぱりとぶっかけ満点  
 刺身・ゆず・オクラ・若布  
 ぶっかけ  
 やまがけそば  
 +  
 わかめご飯

火 木  
 梅干・大葉 大根おろし  
 ぶっかけ  
 蒸し鶏ゆうどん  
 +  
 かりかり梅ご飯

※写真は盛付イメージです。ごはんの右下一角はおまかせの内容です。井のトレイより具等を盛付いただき、袋より汁をお掛け下さい。  
**《ご注文方法》**  
 予約制です。前営業日の午後1時までに、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。  
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。  
 ※土・日・祝の販売は、致しておりません。

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> 鶏天南蛮漬 & サケの塩焼 E 341kcal P 19.2g F 14.7g	<b>3</b> イタリアンハンバーグ E 421kcal P 15.5g F 25.3g	<b>4</b> マグロカツ & 三色ミンチ巻 E 321kcal P 12.2g F 15.3g	<b>5</b> カレールウコロッケ E 308kcal P 10.7g F 12.7g	<b>6</b> 焼き肉 E 447kcal P 12.3g F 26.2g	<b>7</b> 海鮮串カツ E 290kcal P 9.8g F 11g
桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	桜M/献立⇒ 特選エビカツ	桜M/献立⇒ 鶏の照焼	桜M/献立⇒ イカ天南蛮だれ	桜M/献立⇒ 赤魚の揚げ煮茶そば添え	桜M/献立⇒ 牛肉コロッケ
<b>9</b> サバの塩焼 E 371kcal P 15.6g F 25.3g	<b>10</b> 麻婆茄子 E 233kcal P 8.1g F 8.5g	<b>11</b> 味噌カツ E 420kcal P 10.1g F 20.1g	<b>12</b> キャベツメンチカツ & ホッケの塩焼 E 356kcal P 17g F 17g	<b>13</b> イカ天チリソース E 314kcal P 9g F 16.5g	<b>14</b> 八宝菜 & 野菜春巻き E 289kcal P 14g F 11g
桜M/献立⇒ 鶏の竜田揚	桜M/献立⇒ 粗挽きメンチカツ	桜M/献立⇒ サバの煮付け	桜M/献立⇒ アジごまフライ	桜M/献立⇒ 豚肉香味焼き	桜M/献立⇒ ハムカツ
<b>16</b> 海の日 E 291kcal P 20.2g F 17.3g	<b>17</b> 鶏もも肉の焼鳥風 E 291kcal P 20.2g F 17.3g	<b>18</b> サーモンフライ & 豚肉エスニック炒め E 369kcal P 16.7g F 18.6g	<b>19</b> チキン唐揚 E 489kcal P 18.4g F 24.8g	<b>20</b> 煮サバ E 475kcal P 17.5g F 29.3g	<b>21</b> ヒレカツ E 276kcal P 11.5g F 9.9g
桜M/献立⇒ 特選エビフライ	桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ 中華メンチ	桜M/献立⇒ 八宝菜	桜M/献立⇒ トンカツ
<b>23</b> サケの塩焼 E 229kcal P 15.6g F 7g	<b>24</b> 照焼ハンバーグ E 434kcal P 18.2g F 23.3g	<b>25</b> ミートコロッケ & タラのバジル焼 E 315kcal P 15.3g F 11.6g	<b>26</b> 豚肉生姜焼き E 412kcal P 13.8g F 23.8g	<b>27</b> エビフライ & チキンステーキ E 321kcal P 15.3g F 14g	<b>28</b> 豚カツ E 398kcal P 12.7g F 21.5g
桜M/献立⇒ ヒレカツ	桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M/献立⇒ チーズハンバーグ	桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ 焼き肉	桜M/献立⇒ サケの塩焼
<b>30</b> 酢豚 & 白身フライ E 425kcal P 16.5g F 21.7g	<b>31</b> サバの塩焼 E 355kcal P 15.9g F 21.4g	 		 手作り特選カレー 美味しさを袋に閉じ込めました。 <b>毎日お届けできます。</b>	
桜M/献立⇒ チキン唐揚	桜M/献立⇒ イタリアンハンバーグ			夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。 <b>暑</b>	