

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM11:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のあるお弁当をのぞいてお楽しみください。

味の素 京友禅 **クッキング キョート** オリジナル 手作り特選カレー
牛肉の旨味を大切に、香り高いスパイスでじっくり煮込んだ本格派ビーフカレーです。
 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけてご飯にかけて、電子レンジで温めてください。
毎日、お届けできます。

ご案内
 ☆会議用弁当、イベント用弁当 行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージです。
 ※10食以上で、お届けの3営業日前までにご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承くださいませ。 暑		 Father's Day		1 アジの南蛮漬 E 353kcal P 17.5g F 14.6g いちぶし	2 ヒレカツ E 275kcal P 12.9g F 11.5g
4 サバの塩焼 E 346kcal P 19g F 22.1g	5 鶏のスタミナ焼 E 359kcal P 20.4g F 23.5g いちぶし	6 カレールウフライ E 369kcal P 12.8g F 12.5g	7 たれカツ E 424kcal P 13.1g F 22.7g	桜弁当献立⇒ 鶏のBBQ風焼 8 イカ天南蛮だれ E 335kcal P 12.8g F 17.1g	桜弁当献立⇒ 牛肉コロッケ 9 酢豚&チヂミ E 297kcal P 11.7g F 12.8g
桜弁当献立⇒ 極厚ローストンカツ 11 デミグラスハンバーグ E 386kcal P 15.5g F 23.7g	桜弁当献立⇒ 特選エビフライ 12 エビフライ E 370kcal P 14g F 16.3g いちぶし	桜弁当献立⇒ 照焼ハンバーグ 13 たつぷりコーンフライ E 408kcal P 11g F 18.1g	桜弁当献立⇒ サケの塩焼 14 鶏の唐揚&中華春巻 E 421kcal P 13.3g F 23.9g	桜弁当献立⇒ 鶏の三色焼 15 煮サバ E 409kcal P 17.9g F 22.8g	桜弁当献立⇒ 肉じゃが 16 枝豆フライ E 301kcal P 8.7g F 13.6g
桜弁当献立⇒ エビカツ 18 サケの塩焼 E 257kcal P 17.7g F 10.8g	桜弁当献立⇒ 豚肉の生姜焼 19 肉野菜の黒胡椒炒め E 268kcal P 11.8g F 9g	桜弁当献立⇒ チキン南蛮 20 アジフライ&照焼ハンバーグ E 463kcal P 15.6g F 22.3g	桜弁当献立⇒ 赤魚の生姜焼 21 チキン竜田揚げ E 498kcal P 18.7g F 25.9g	桜弁当献立⇒ 厚切りメンチカツ 22 チーズインメンチカツ E 442kcal P 13.7g F 25.6g いちぶし	桜弁当献立⇒ 八宝菜 23 タコカツ E 290kcal P 10.3g F 11.3g
桜弁当献立⇒ フライドチキン 25 鶏の照焼 E 440kcal P 22.6g F 26.7g	桜弁当献立⇒ おろしハンバーグ 26 牛肉コロッケ&ニシン蒲焼 E 394kcal P 11.8g F 22g	桜弁当献立⇒ 串カツ盛り合わせ 27 八宝菜&中華メンチ E 289kcal P 12.7g F 13.4g	桜弁当献立⇒ サバの塩焼 28 トンカツ&胡麻豆腐 E 328kcal P 9.2g F 16.6g いちぶし	桜弁当献立⇒ 焼き肉 29 サバの塩焼 E 371kcal P 16.7g F 19.6g	桜弁当献立⇒ 麻婆ナス 30 ハムカツ E 360kcal P 11.7g F 14.5g
桜弁当献立⇒ デミグラスハンバーグ	桜弁当献立⇒ ヒレカツ	桜弁当献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜弁当献立⇒ サケの塩焼	桜弁当献立⇒ 鶏の唐揚	桜弁当献立⇒ 牛肉の甘辛煮