



昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当= 
 桜弁当= 
 ※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味の素 京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

毎日、お届けできます。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中!

弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。
 ※10食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
	1 焼き肉 E 369kcal P 11.5g F 22.5g 	2 ハムカツ E 377kcal P 11.3g F 16.7g 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
7 チキン唐揚 E 451kcal P 16.8g F 26.8g 	8 サバの西京漬焼 E 406kcal P 19.8g F 21.9g 	9 ソースカツ E 410kcal P 13.1g F 22.1g 	10 八宝菜 E 246kcal P 13.2g F 8.8g 	11 トマトソースハンバーグ E 412kcal P 13.9g F 20.5g 	12 豚肉生姜焼 E 470kcal P 14.5g F 29.1g 
14 エビフライ&白身魚フライ E 421kcal P 14.1g F 21.8g 	15 鶏の照焼 E 417kcal P 20.5g F 21.7g 	16 枝豆フライ&ホッケの塩焼 E 350kcal P 16.6g F 13.3g 	17 二層仕立てのメンチカツ E 391kcal P 13.9g F 22.9g 	18 煮サバ E 355kcal P 14.7g F 20.6g 	19 カレールウフライ E 313kcal P 10.6g F 12.5g 
21 フライドチキン E 365kcal P 16.1g F 19.8g 	22 サケの塩焼 E 211kcal P 15.7g F 4g 	23 照焼ハンバーグ&アジフライ E 401kcal P 15.5g F 20.7g 	24 おろしトンカツ E 294kcal P 17.6g F 10.5g 	25 肉じゃが E 250kcal P 10.2g F 6.4g 	26 イカ天チリソース E 359kcal P 15.4g F 19.5g 
28 中華メンチカツ E 454kcal P 18.1g F 24.9g 	29 サバの塩焼 E 384kcal P 15.6g F 2g 	30 ミートコロケ&チキステーキ E 354kcal P 14.4g F 16g 	31 おろしハンバーグ E 301kcal P 11.7g F 14.3g 		
桜M/献立⇒ サケの香り焼	桜M/献立⇒ チキン竜田場	桜M/献立⇒ 焼き肉	桜M/献立⇒ サバの煮付け		

炊き込み御飯
 旬を盛り込んだ

◆今月の炊込ご飯◆
かやく御飯 5/8(火)
 E 448kcal P 9.2g F 3.1g
