

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は**冷所**において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用
 献立表をご覧ください。お問合せください。

**電子レンジの
 ご使用について**
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の
 材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が
 (緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、
 プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞ
 けておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味どころ京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。



※カレーのお届けは、レト
 ルトです。袋のまま湯煎し
 てください。袋をあけご飯に
 かけて、電子レンジで温め
 てください。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中！

弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。



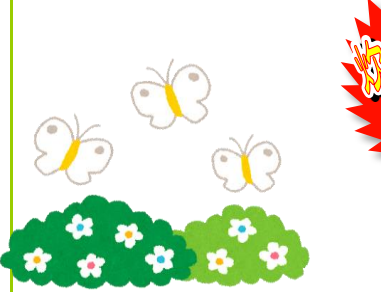
※画像はイメージです。

※10食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
 TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586
 献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
2 サケの塩焼 E 218kcal P 20.9g F 8.3g 桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ 9 キャベツイン メンチカツ E 315kcal P 9.9g F 15.6g 桜M/献立⇒ キヤベツイン メンチカツ	3 チキン唐揚げ E 486kcal P 17.6g F 28.8g 桜M/献立⇒ サバの煮付け 10 サバの西京漬焼 E 342kcal P 16.5g F 18.9g 桜M/献立⇒ フライドチキン 17 エビフライ E 395kcal P 15.7g F 22.5g 桜M/献立⇒ ハンバーグトマトソース 24 照焼ハンバーグ E 377kcal P 13.3g F 18.7g 桜M/献立⇒ 八宝菜	4 菜の花コロッケ& ニシン蒲焼 E 405kcal P 15.2g F 19.5g 桜M/献立⇒ おろしハンバーグ 11 カレー包み揚げ& ハムステーキ E 384kcal P 14.2g F 20.4g 桜M/献立⇒ 豚肉香味焼き 18 カニ玉& ホイコーロー E 234kcal P 16.9g F 10.4g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛合せ茶そば添え 25 エビカツ& 野菜ひじきの豆腐焼 E 369kcal P 10.5g F 18.7g 桜M/献立⇒ 鶏の照焼	5 デミグラス ハンバーグ E 419kcal P 14.9g F 21.3g 桜M/献立⇒ 特選エビフライ&鶏唐揚げ 12 チキン竜田揚 E 499kcal P 18.6g F 34.1g 桜M/献立⇒ カニ玉 19 煮サバ E 396kcal P 18.8g F 22.8g 桜M/献立⇒ チキン南蛮 26 サバの塩焼 E 425kcal P 15.5g F 28.5g 桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	6 トンカツ玉とじ風 E 308kcal P 11.4g F 14.3g 桜M/献立⇒ イカ天チリソース 13 牛すき煮 E 298kcal P 15.2g F 13.7g 桜M/献立⇒ ソースカツ 20 甘辛たれカツ E 349kcal P 13.7g F 14.5g 桜M/献立⇒ サケの西京漬焼 27 酢鶏&フーハイ E 395kcal P 15.8g F 16.8g 桜M/献立⇒ 赤魚の生姜焼	7 八宝菜 E 332kcal P 9.9g F 15.7g 桜M/献立⇒ 牛肉コロッケ 14 アジフライ E 348kcal P 14.5g F 15.5g 桜M/献立⇒ 肉じゃが 21 ヒレカツ E 249kcal P 11.8g F 7.8g 桜M/献立⇒ アジの唐揚げ南蛮だれ 28 肉じゃがコロッケ& 山芋と海鮮焼き E 365kcal P 6.9g F 19.8g 桜M/献立⇒ アジフライ&おろしハンバーグ
23 イカ天チリソース E 351kcal P 10g F 19.3g 桜M/献立⇒ チーズ入キーマカレー包み 30 振替休日	桜M/献立⇒ サケの塩焼 桜M/献立⇒ ハンバーグトマトソース 桜M/献立⇒ 天ぷら盛合せ茶そば添え 桜M/献立⇒ チキン南蛮 桜M/献立⇒ サケの西京漬焼 桜M/献立⇒ アジの唐揚げ南蛮だれ	桜M/献立⇒ カニ玉 桜M/献立⇒ ソースカツ 桜M/献立⇒ 肉じゃが 桜M/献立⇒ アジの唐揚げ南蛮だれ	桜M/献立⇒ カニ玉 桜M/献立⇒ ソースカツ 桜M/献立⇒ 肉じゃが 桜M/献立⇒ アジの唐揚げ南蛮だれ	桜M/献立⇒ ソースカツ 桜M/献立⇒ 肉じゃが 桜M/献立⇒ アジの唐揚げ南蛮だれ	桜M/献立⇒ 肉じゃが 桜M/献立⇒ アジの唐揚げ南蛮だれ



炊き込み御飯。
 旬を盛り
 込んだ

◆ 今月の炊込ご飯 ◆

しめじ御飯
 4/10 (火)
 E 438kcal P 8.9g F 3.1g

筍御飯
 4/26 (木)
 E 423kcal P 9.3g F 3.1g

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g
 ※表示成分には、主食が含まれておりません。
 主食込みの成分は左記数値を計算して下さい。