

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 平井 知代

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用
 献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジの
 ご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の
 材質に変更致しました。

松弁当

掲載写真の内容

※容器イメージ

桜弁当

掲載写真のメイン献立が
 (緑文字)に変わります。

※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がウレシイ掲載の下段(緑文字)に変更になり、
 プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞ
 けておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味とこ 京友禅
 クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

毎日、お届けできま

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中！

弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さ



※画像はイメージです。

※10食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
 TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586
 献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
1 今月の炊込ご飯 ◆ しめじ御飯 2/8 (木) E 438kcal P 8.9g F 3.1g かやく御飯 2/23 (金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g 旬を盛り 込んだ	2 フライドチキン E 359kcal P 14.4g F 23g	3 牛肉コロッケ & 赤魚の西京漬焼 E 368kcal P 16.2g F 16.2g	4 アジフライ & 厚揚げチャンプル E 350kcal P 13.1g F 20.6g		
5 デミグラスハンバーグ E 420kcal P 16.4g F 23.7g	6 サケの塩焼 E 289kcal P 20.9g F 11.5g	7 甘辛たれカツ E 334kcal P 12.6g F 17g	8 煮サバ E 450kcal P 21.7g F 24.5g	9 鶏もも肉の焼鳥風 E 325kcal P 20.3g F 20.8g	10 コーンフライ E 334kcal P 10.7g F 17.6g
11 振替休日	12 メンチカツ E 414kcal P 13.2g F 23.6g	13 照焼ハンバーグ E 399kcal P 17.3g F 18.8g	14 サバの西京漬焼 E 485kcal P 19.8g F 27.3g	15 イカ天チリソース E 355kcal P 12.2g F 18.6g	16 トンカツ E 338kcal P 9.7g F 19.8g
17 チキン唐揚げ E 408kcal P 16.3g F 24.4g	18 カニ玉 & 春巻 E 403kcal P 13.1g F 20.2g	19 エビフライ & 白身魚フライ E 391kcal P 15g F 18.7g	20 すき焼肉煮 & 豆腐ステーキ E 293kcal P 14.2g F 16.3g	21 サバの塩焼 E 307kcal P 16.9g F 18.9g	22 野菜コロッケ E 294kcal P 9g F 11.6g
23 八宝菜 & フォーハイ E 217kcal P 12.5g F 7.5g	24 チーズ入肉巻フライ E 410kcal P 10.1g F 23.8g	25 焼き肉 & イカフライ E 399kcal P 16g F 24.4g			
26 フライドチキン	27 イカ天南蛮だれ	28 天ぷら盛り合わせ			

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。