

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル  
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=  
 桜弁当=  
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

## 松弁当 掲載写真の内容



## 桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



掲載写真の松弁当のメイン献立のカラーボックスの下段(緑文字)に変更になり、プラス一皿のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をぜひご賞味ください。

モリノ京産産  
**クッキング キョート**  
 オリジナル  
**手作り特選カレー**  
 牛肉の旨味を大切に、  
 香り高いスパイスで  
 じっくり煮込んだ  
 本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

## ご案内

☆運動会弁当、行楽弁当  
 イベント用弁当、受付中!  
 弁当・折詰等取り揃えております  
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。  
 ※画像はイメージです。

※10食以上で、お届けの3営業日前までに  
 ご予約くださいませ。

☆ぶっかけ麺セットについて  
 夏期終了のため9/29(金)を  
 もって販売を休止させていただきます。



## 株クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6  
 TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586  
 献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> エビフライ & 白身魚フライ E 406kcal P 13.4g F 23.8g  桜M献立⇒ 鶏の旨塩焼き	<b>3</b> おろしハンバーグ E 387kcal P 15.8g F 22.3g  桜M献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	<b>4</b> コーンフライ E 351kcal P 17.7g F 12g  桜M献立⇒ 牛すき煮	<b>5</b> ソースカツ E 438kcal P 14.7g F 23.4g  桜M献立⇒ サケの香り焼	<b>6</b> サバの塩焼 E 401kcal P 18.1g F 23.9g  桜M献立⇒ ヒレカツ	<b>7</b> 肉じゃが E 245kcal P 10.9g F 10.3g  桜M献立⇒ カレイの唐揚
<b>9</b> 体育の日  桜M献立⇒ 鶏の旨塩焼き	<b>10</b> イカ天チリソース E 306kcal P 10.6g F 17.1g  桜M献立⇒ 粗挽きメンチカツ	<b>11</b> チキン唐揚 E 359kcal P 15.8g F 16.7g  桜M献立⇒ 赤魚の西京漬焼き	<b>12</b> 煮サバ E 432kcal P 22.5g F 24.4g  桜M献立⇒ 煮込み風ハンバーグ	<b>13</b> メンチカツ E 345kcal P 15g F 16.3g  桜M献立⇒ 豚肉の香味焼	<b>14</b> サーモンフライ E 350kcal P 12.9g F 15.6g  桜M献立⇒ 肉じゃが
<b>16</b> ヒレカツ E 303kcal P 13.4g F 12.6g  桜M献立⇒ イカ天チリソース	<b>17</b> カニ玉 & 点心盛り合わせ E 317kcal P 11.1g F 15.9g  桜M献立⇒ チキン唐揚げ	<b>18</b> 照焼ハンバーグ E 490kcal P 18.6g F 25.8g  桜M献立⇒ マグロカツ	<b>19</b> チキン竜田揚 E 498kcal P 21.3g F 25.7g  桜M献立⇒ サバの塩焼	<b>20</b> サケの塩焼 E 215kcal P 14.5g F 10.8g  桜M献立⇒ 極厚ローストンカツ	<b>21</b> 焼き肉 E 403kcal P 16g F 22.9g  桜M献立⇒ 八宝菜
<b>23</b> 牛肉コロッケ & 秋刀魚の塩焼 E 415kcal P 16.5g F 21.3g  桜M献立⇒ イタリアンハンバーグ	<b>24</b> 味噌カツ E 359kcal P 14.1g F 18.7g  桜M献立⇒ サバの煮付け	<b>25</b> 八宝菜 E 228kcal P 18.7g F 10.3g  桜M献立⇒ トンカツ玉とじ風	<b>26</b> デミグラスハンバーグ E 420kcal P 15.9g F 23g  桜M献立⇒ 特選エビフライ	<b>27</b> マグロカツ E 361kcal P 16.3g F 20g  桜M献立⇒ カニ玉	<b>28</b> 肉豆腐 E 277kcal P 14.9g F 11.1g  桜M献立⇒ サーモンフライミートソース
<b>30</b> 中華メンチカツ E 480kcal P 15.8g F 25.2g  桜M献立⇒ エビカツ	<b>31</b> サバの西京漬焼 E 369kcal P 17.2g F 22.4g  桜M献立⇒ 南瓜クノーデル				

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。  
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。  
 ※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

◆今月の炊込ご飯◆  
**かやく御飯 10/20(金)**  
 E 448kcal P 9.2g F 3.1g  
**しめじ御飯 10/31(火)**  
 E 438kcal P 8.9g F 3.1g

旬を盛り込んだ  
 今月より  
 始まります!

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g  
 ※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。