

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル  
担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食事はPM11:00までにお召し上がり下さい。  
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
◆お弁当は冷所において下さい。  
◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。  
◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について  
松弁当=   
桜弁当= ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一皿のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<p>モトノ奈夜輝 クッキングキョートオリジナル 手作り特選カレー 美味しさを袋に閉じ込めました。</p> <p>毎日お届けできます。</p>	<p>夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。</p> <p><b>暑</b></p>			<p><b>1</b> 八宝菜 E 248kcal P 13.4g F 10.8g</p> <p>桜弁当献立⇒ 粗挽メンチカツ</p>	<p><b>2</b> ミートコロケ E 313kcal P 10.4g F 11.3g</p> <p>桜弁当献立⇒ 焼き肉</p>
<p><b>4</b> サケの塩焼 E 219kcal P 13.4g F 10.7g</p> <p>桜弁当献立⇒ 極厚ローストンカツ</p>	<p><b>5</b> チーズオンヒレカツ E 407kcal P 14.7g F 23.2g</p> <p>桜弁当献立⇒ サバの煮付</p>	<p><b>6</b> イカ天チリソース E 316kcal P 11.6g F 15.6g</p> <p>桜弁当献立⇒ 照焼ハンバーグ</p>	<p><b>7</b> 旨塩チキン&amp;マグロカツ E 372kcal P 19.2g F 22.7g</p> <p>桜弁当献立⇒ 麻婆茄子</p>	<p><b>8</b> ビッグハンバーグ イタリアンソース E 409kcal P 16.9g F 22.6g</p> <p>桜弁当献立⇒ カレーの揚げおろし煮</p>	<p><b>9</b> 豚串カツ E 312kcal P 10.5g F 13.7g</p> <p>桜弁当献立⇒ キーマカレーフライ</p>
<p><b>11</b> 牛肉コロケ E 484kcal P 11.6g F 24.4g</p> <p>桜弁当献立⇒ サケの塩焼</p>	<p><b>12</b> サバの塩焼 E 340kcal P 14.6g F 18.1g</p> <p>桜弁当献立⇒ 天ぷら盛り合わせ</p>	<p><b>13</b> 焼き肉 E 420kcal P 11.2g F 24.6g</p> <p>桜弁当献立⇒ すき焼きコロケ</p>	<p><b>14</b> エビフライ E 389kcal P 14.8g F 18.3g</p> <p>桜弁当献立⇒ 鶏もも肉の焼鳥風</p>	<p><b>15</b> ジューシーメンチカツ E 317kcal P 19.3g F 12.5g</p> <p>桜弁当献立⇒ イカ天チリソース</p>	<p><b>16</b> 肉じゃが E 325kcal P 12.2g F 11.7g</p> <p>桜弁当献立⇒ サーモンフライ</p>
<p><b>18</b> 敬老の日 <b>祝</b></p> <p>Respect for the Aged Day</p>	<p><b>19</b> おろしハンバーグ E 377kcal P 15.1g F 21.1g</p> <p>桜弁当献立⇒ チキン竜田揚</p>	<p><b>20</b> ヘビー級厚切りハムカツ E 428kcal P 14.5g F 21.4g</p> <p>桜弁当献立⇒ サバの塩焼</p>	<p><b>21</b> チキン唐揚&amp;三角春巻 E 370kcal P 13.1g F 19g</p> <p>桜弁当献立⇒ 肉野菜の黒胡椒炒め</p>	<p><b>22</b> 煮サバ E 421kcal P 15.4g F 24.1g</p> <p>桜弁当献立⇒ 豚肉の香味焼</p>	<p><b>23</b> 秋分の日 <b>祝</b></p>
<p><b>25</b> トンカツ&amp;ホッケ塩焼 E 335kcal P 15.5g F 18.2g</p> <p>桜弁当献立⇒ チーズハンバーグ</p>	<p><b>26</b> サーモンフライ E 484kcal P 15.5g F 25.1g</p> <p>桜弁当献立⇒ チキンステーキ</p>	<p><b>27</b> 牛すき煮&amp;白身天甘酢あん E 296kcal P 19.4g F 11.5g</p> <p>桜弁当献立⇒ 特選Eビフライ&amp;厚切ハムカツ</p>	<p><b>28</b> サバの塩焼 E 399kcal P 17.3g F 25g</p> <p>桜弁当献立⇒ 串カツ盛り合わせ</p>	<p><b>29</b> チキン南蛮 E 426kcal P 12.6g F 24.6g</p> <p>桜弁当献立⇒ 赤魚の塩麹焼</p>	<p><b>30</b> 栗かぼちゃコロケ E 339kcal P 10.3g F 14.4g</p> <p>桜弁当献立⇒ 八宝菜</p>

**9/29迄 限定販売** 完全予約制 前日迄の1日限定50食! ご注文はお早め!  
販売は(月~金)迄です。

夏期限定 おっかけ麺セット ¥486(税込) (本体価格¥450)  
※この商品は麺とご飯のセット販売のみとなっております。

月 水 金

涼味満点! さっぱりとぶっかけつけ麺セット。  
山菜・ネクラ・なめこ  
おっかけ やきかきそば + 散らし寿司

火 木

つけ麺セット。  
海老・茄子・南瓜 大根おろし  
おっかけ そぼろ細うどん + いなり寿司

《ご注文方法》  
予約制ですので、前営業日の午後1時まで、食数注文書か電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。  
※納品当日の変更はお受け出来かねます。  
※土・日・祝の販売は、致しておりません。