

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
担当栄養士 竜嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
◆お弁当は冷所において下さい。
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
◆食事前には必ず手を洗いましょう。
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
松弁当= 
桜弁当= 
※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当

掲載写真の内容



※容器イメージ

桜弁当

掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

限定販売
1日限定50食! ご注文はお早めに!
販売は(月~金)迄です。

夏期限定

ぶっかけ麺セット

¥486(税込)
(本体価格¥450)

※この商品は麺とご飯のセット販売のみとなっております。

月 水 金



涼味満点
さっぱりとぶっかけ

火 木



ぶっかけ
そば細うどん
+
いなり寿司

※写真は盛付イメージです。ごはんの右下の角はおまかせの内容です。井のトレイより具等を盛付いただき、袋より出汁をお掛け下さい。

《ご注文方法》

予約制ですので、前営業日の午後1時まで、食数注文書か電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
※納品当日の変更はお受け出来かねます。
※土・日・祝の販売は、致しておりません。

(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586
献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
	1 白身フライ E 309kcal P 14g F 15.2g	2 ソースカツ E 396kcal P 11.1g F 20.5g	3 サケの塩焼 E 300kcal P 18.9g F 12.9g	4 照焼ハンバーグ E 385kcal P 14.4g F 19.6g	5 ヒレカツ E 322kcal P 13g F 10.3g
	桜弁当献立⇒ イタリアンハンバーグ	桜弁当献立⇒ カレールウフライ	桜弁当献立⇒ フライドチキン	桜弁当献立⇒ 赤魚の揚げ煮	桜弁当献立⇒ ミートコロケ
7 サバの塩焼 E 348kcal P 15.3g F 21.6g	8 かぼちゃクノードル E 449kcal P 18g F 22.1g	9 八宝菜&中華メンチ E 313kcal P 15.8g F 13.9g	10 豚肉の生姜焼 E 322kcal P 12.9g F 16.4g	11 山の日 祝	12 枝豆フライ E 334kcal P 14.1g F 14.8g
桜弁当献立⇒ おろしトンカツ	桜弁当献立⇒ サケの塩焼	桜弁当献立⇒ 鶏の照焼	桜弁当献立⇒ タコカツ		桜弁当献立⇒ 酢豚
14 ◆ 夏期休暇 ◆	15 ◆ 夏期休暇 ◆	16 ◆ 夏期休暇 ◆	17 鶏のスタミナ焼 E 323kcal P 21.2g F 20.4g	18 サバの塩焼 E 330kcal P 14.2g F 19.2g	19 肉じゃが E 353kcal P 13.3g F 15.3g
21 おろしハンバーグ E 352kcal P 13.9g F 19.5g	22 牛肉コロケ&ニシン照焼 E 462kcal P 13.7g F 23.3g	23 デミカツ E 405kcal P 13.9g F 18.3g	24 イカ天チリソース&麻婆茄子 E 351kcal P 11.4g F 20.1g	25 鶏もも肉の焼鳥風 E 260kcal P 18.3g F 18.2g	26 焼き肉 E 344kcal P 10.2g F 20g
桜弁当献立⇒ サケの塩焼	桜弁当献立⇒ 八宝菜	桜弁当献立⇒ サバの煮付	桜弁当献立⇒ チーズのセメンチカツ	桜弁当献立⇒ アジの南蛮漬け	桜弁当献立⇒ ハムカツ
28 エビフライ&チーズ入ハンバーグ E 406kcal P 13.3g F 21.8g	29 煮サバ E 355kcal P 15.4g F 19.8g	30 チキン竜田 E 497kcal P 18.7g F 24.8g	31 サーモンフライ E 498kcal P 17g F 24.1g	味どころ 京成輝 クッキング キョート オリジナル 手作り特選カレー 美味しさを袋に閉じ込めました。 毎日お届けできます。	夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。
桜弁当献立⇒ 鶏のバジル焼	桜弁当献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜弁当献立⇒ 豚肉生姜焼き	桜弁当献立⇒ 和風おろしハンバーグ		

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g
※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。