

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 竜嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用
 献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジの
 ご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の
 材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が
 (緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、
 プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞ
 けておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

限定販売 7/30～ 完全予約制 前日迄の
1日限定 50食! ご注文はお早め!
 販売は(月～金)迄です。

夏期限定 **ぶっかけ麺セット** **¥486(税込)**
 (本体価格¥450)
 ※この商品は種とご飯のセット販売
 のみとなっております。

月 水 金 涼味満点
 ぶっかけ
 やまかけそば
 +
 散らし寿司

火 木 つけかけ
 ちまみうどん
 +
 いなり寿司

※写真は盛付イメージです。ごはんの右下一角はおまかせの内容です。
 丼のトレイより具等を盛付いただき、袋より出汁をお掛け下さい。

《ご注文方法》
 予約制ですので、**前営業日の午後1時まで**に、
 食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。
 ※土・日・祝の販売は、致しておりません。

月	火	水	木	金	土
31 サバの塩焼 E 354kcal P 15.9g F 21.3g 桜M/献立⇒ チキン唐揚げ	Message 7/31(月)の献立は、 紙面の都合上、最上段 に表示しております。 ご案内 7/3(月)～ 麺セット販売開始! お待たせしました! 本年も好評頂いております、夏期限定 「麺セット」を企画致しました! ぜひご賞味くださいませ。 そば=月水金 うどん=火木で販売 ☆麺セットご愛顧感謝デー 7/25(火)土用の丑の日に 麺セットのごはんが『うな重』に 変わります! 注目	5 マグロカツ E 349kcal P 13.2g F 15.9g 桜M/献立⇒ チキン照焼	6 カレールウコロッケ E 307kcal P 10.4g F 12.7g 桜M/献立⇒ イカ天南蛮だれ	7 焼 き 肉 E 446kcal P 12.2g F 25.1g 桜M/献立⇒ 赤魚の揚げ煮茶そば添え	1 コーンフライ E 399kcal P 10.1g F 21.1g 桜M/献立⇒ 肉野菜の黒胡椒炒め
3 イタリアン ハンバーグ E 420kcal P 15.5g F 24.3g 桜M/献立⇒ 特選エビカツ	4 鶏天南蛮漬 & サケの塩焼 E 314kcal P 17.6g F 12.6g 桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	12 味噌カツ E 419kcal P 10.1g F 20.1g 桜M/献立⇒ サバの煮付け	13 鶏もも肉の焼鳥風 E 290kcal P 20.1g F 17.2g 桜M/献立⇒ 特選エビフライ	14 サーモンフライ & 豚肉エスニック炒め E 350kcal P 14.2g F 17.1g 桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	8 海鮮串カツ E 289kcal P 10.8g F 11g 桜M/献立⇒ 牛肉コロッケ
10 サバの塩焼 E 370kcal P 15.6g F 24.3g 桜M/献立⇒ チキン竜田揚げ	11 麻婆茄子 E 235kcal P 10.1g F 12.6g 桜M/献立⇒ 粗挽きメンチカツ	19 イカ天チリソース E 313kcal P 10g F 16.5g 桜M/献立⇒ 豚肉香味焼き	20 チキン唐揚げ E 488kcal P 18.3g F 24.7g 桜M/献立⇒ サケの塩焼	21 煮 サ バ E 410kcal P 18.6g F 24g 桜M/献立⇒ 中華メンチ	15 八 宝 菜 E 287kcal P 14g F 11g 桜M/献立⇒ ハムカツ
17 海 の 日 24 サケの塩焼 E 228kcal P 16.1g F 10.3g 桜M/献立⇒ ヒレカツ	18 キャベツメンチカツ & ホッケの塩焼 E 355kcal P 17g F 16.9g 桜M/献立⇒ アジごまフライ	26 ミートコロッケ & タラのバジル焼き E 314kcal P 15.3g F 11.6g 桜M/献立⇒ チーズハンバーグ	27 豚肉生姜焼き E 377kcal P 11.6g F 23g 桜M/献立⇒ サバの塩焼	28 エビフライ & チキンステーキ E 320kcal P 14.3g F 12.6g 桜M/献立⇒ 焼 き 肉	22 ヒレカツ E 275kcal P 11.5g F 10.8g 桜M/献立⇒ 八 宝 菜
25 照焼ハンバーグ E 430kcal P 17.2g F 22.4g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	29 トンカツ E 398kcal P 12.7g F 21.5g 桜M/献立⇒ サケの塩焼				