

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食事はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。



掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の緑文字(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をそだせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味の素 京都府 **クッキング キョート**
 オリジナル
手作り特選カレー
 牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。
 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

ご案内
 ☆会議用弁当、イベント用弁当
行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージで
 ※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
1 サーモンフライ E 479kcal P 16.7g F 25.2g 桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	2 焼き肉 E 368kcal P 11.5g F 22.4g 桜M/献立⇒ サバの塩焼	3 憲法記念日 日本国憲法原本	4 みどりの日 桜M/献立⇒	5 こどもの日 桜M/献立⇒	6 ハムカツ E 377kcal P 11.3g F 16.7g 桜M/献立⇒ 牛肉コロッケ
8 チキン唐揚げ E 493kcal P 17g F 25.3g いちおし	9 サバの塩焼 E 379kcal P 18.3g F 21.2g かやくご飯	10 ソースカツ E 409kcal P 13.1g F 22.1g 桜M/献立⇒	11 八宝菜 E 268kcal P 13.8g F 10.7g 桜M/献立⇒	12 二層仕立てのメンチカツ E 418kcal P 13.2g F 21.9g 桜M/献立⇒	13 豚肉生姜焼 E 469kcal P 14.5g F 25g 桜M/献立⇒
15 エビフライ&白身魚フライ E 409kcal P 12.9g F 20.6g 桜M/献立⇒	16 チキン照焼 E 406kcal P 20.7g F 21.7g 桜M/献立⇒	17 枝豆フライ&ホッケの塩焼 E 350kcal P 16.5g F 13.3g 桜M/献立⇒	18 トマトソースハンバーグ E 384kcal P 14.4g F 21.4g 桜M/献立⇒	19 煮サバ E 378kcal P 16.6g F 21.8g いちおし	20 カレーコロッケ E 361kcal P 11.3g F 14.7g 桜M/献立⇒
22 フライドチキン E 364kcal P 16.1g F 19.8g 桜M/献立⇒	23 サケの塩焼 E 210kcal P 15.7g F 10.2g 桜M/献立⇒	24 照焼ハンバーグ&アジフライ E 401kcal P 15.5g F 20.7g 桜M/献立⇒	25 イカ天チリソース E 333kcal P 12.6g F 15.5g 桜M/献立⇒	26 おろしトンカツ E 305kcal P 19.5g F 13.4g いちおし	27 肉じゃが E 255kcal P 11.1g F 10.3g 桜M/献立⇒
29 中華メンチカツ E 454kcal P 18.1g F 24.9g 桜M/献立⇒	30 サバの塩焼 E 383kcal P 15.6g F 24g 桜M/献立⇒	31 ミートコロッケ&チキンステーキ E 353kcal P 14.4g F 15.9g 桜M/献立⇒	 炊き込み御飯 旬を盛り込んだ ◆今月の炊込ご飯◆ かやく御飯 5/9(火) E 448kcal P 9.2g F 3.1g 		
桜M/献立⇒	桜M/献立⇒	桜M/献立⇒			