

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆昼食はPM11:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当= 
 桜弁当= 
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。



掲載写真の松弁当のメイン献立がウレシイ一箱の下段(緑文字)に変更になり、プラス一皿のお届けとなります。手作りお弁当をより高級感のある逸品をめざしてまいりますので、ぜひご賞味ください。

味の素 京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
手作り特選カレー
 牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。
 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。



ご案内
 ☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージで
 ※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。



月	火	水	木	金	土
<p>◆今月の炊込ご飯◆ 注意</p> <p>しめじ御飯 4/11(火) E 438kcal P 8.9g F 3.1g 旬を盛り込んだ</p> <p>筍御飯 4/27(木) E 423kcal P 9.3g F 3.1g</p>					
3	4	5	6	7	8
サケの塩焼 E 221kcal P 21.5g F 10.8g	チキン唐揚 E 489kcal P 17g F 25.4g	肉じゃがコロッセ& ニシン蒲焼 E 438kcal P 17.7g F 21.6g	トンカツ玉とじ風 E 310kcal P 11.8g F 14.3g	デミグラス ハンバーグ E 418kcal P 15g F 21.2g	コーンフライ E 333kcal P 10.9g F 17.7g
桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ サバの煮付け	桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	桜M/献立⇒ イカ天チリソース	桜M/献立⇒ 特選エビフライ&鶏唐揚	桜M/献立⇒ メンチカツ
10	11	12	13	14	15
キャベツイン メンチカツ E 311kcal P 12.9g F 15.6g	サバの西京漬焼 E 369kcal P 17.2g F 19.2g	チーズクノーデル コロッセ E 413kcal P 17.3g F 21.3g	チキン竜田揚 E 499kcal P 18.5g F 25.1g	牛すき煮 E 299kcal P 15.4g F 13.6g	八宝菜 E 331kcal P 10.8g F 15.7g
桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ サバの煮付け	桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	桜M/献立⇒ イカ天チリソース	桜M/献立⇒ 特選エビフライ&鶏唐揚	桜M/献立⇒ 牛肉コロッセ
17	18	19	20	21	22
鶏の二色焼き& 卸し豆腐ハンバーグ E 396kcal P 22.7g F 18.3g	エビフライ E 394kcal P 15.7g F 22.5g	カニ玉& ホイコーロー E 233kcal P 16.9g F 10.3g	甘辛たれカツ E 348kcal P 13.7g F 14.5g	煮サバ E 387kcal P 17.9g F 22.3g	アジフライ E 350kcal P 14.1g F 16.1g
桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ フライドチキン	桜M/献立⇒ 豚肉香味焼き	桜M/献立⇒ カニ玉	桜M/献立⇒ ソースカツ	桜M/献立⇒ 肉じゃが
24	25	26	27	28	29
イカ天チリソース E 350kcal P 10g F 19.3g	照焼ハンバーグ E 381kcal P 13.6g F 18.6g	エビカツ& 野菜ひじきの豆腐焼 E 419kcal P 15.6g F 19.5g	サバの塩焼 E 428kcal P 15.3g F 24.4g	酢鶏&フヨーハイ E 399kcal P 16.2g F 16.8g	昭和の日
桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ ハンバーグマトソース	桜M/献立⇒ 天ぷら盛合せ茶そば添え	桜M/献立⇒ サケの西京漬焼	桜M/献立⇒ チキン南蛮	桜M/献立⇒ アジの唐揚蒲焼ソース
桜M/献立⇒ チーズ入キーマカレー包み	桜M/献立⇒ 八宝菜	桜M/献立⇒ 鶏の照焼	桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	桜M/献立⇒ 赤魚生姜焼	