

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル  
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食事はPM11:00までにお召し上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=   
 桜弁当=   
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。



掲載写真の松弁当のメイン献立がウレシイ一箱の下段(緑文字)に変更になり、プラス一皿のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてまいりますので、ぜひご賞味ください。

味の素 京都府 クッキング キョート オリジナル 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、  
 香り高いスパイスで  
 じっくり煮込んだ  
 本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

**ご案内**

☆会議用弁当、イベント用弁当 行楽弁当 受付中!

弁当・折詰等取り揃えておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージで

※5食以上で、お届けの3営業日前までにご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<p><b>今月の炊込ご飯</b> <b>注意</b></p> <p>しめじ御飯 4/11(火) E 438kcal P 8.9g F 3.1g</p> <p>筍御飯 4/27(木) E 423kcal P 9.3g F 3.1g</p> <p>旬を盛り込んだ</p>					
3	4	5	6	7	1
サケの塩焼 E 221kcal P 21.5g F 10.8g	チキン唐揚 E 489kcal P 17g F 25.4g	肉じゃがコロッके&ニシン蒲焼 E 438kcal P 17.7g F 21.6g	トンカツ玉とじ風 E 310kcal P 11.8g F 14.3g	デミグラスハンバーグ E 418kcal P 15g F 21.2g	コーンフライ E 333kcal P 10.9g F 17.7g
桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ サバの煮付け	桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	桜M/献立⇒ イカ天チリソース	桜M/献立⇒ 特選エビフライ&鶏唐揚	桜M/献立⇒ メンチカツ
10	11	12	13	14	8
キャベツインメンチカツ E 311kcal P 12.9g F 15.6g	サバの西京漬焼 E 369kcal P 17.2g F 19.2g	チーズクノーデルコロッケ E 413kcal P 17.3g F 21.3g	チキン竜田揚 E 499kcal P 18.5g F 25.1g	牛すき煮 E 299kcal P 15.4g F 13.6g	八宝菜 E 331kcal P 10.8g F 15.7g
桜M/献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜M/献立⇒ サバの煮付け	桜M/献立⇒ おろしハンバーグ	桜M/献立⇒ イカ天チリソース	桜M/献立⇒ 特選エビフライ&鶏唐揚	桜M/献立⇒ 牛肉コロッケ
17	18	19	20	21	15
鶏の二色焼き&卸し豆腐ハンバーグ E 396kcal P 22.7g F 18.3g	エビフライ E 394kcal P 15.7g F 22.5g	カニ玉&ホイコーロー E 233kcal P 16.9g F 10.3g	甘辛たれカツ E 348kcal P 13.7g F 14.5g	煮サバ E 387kcal P 17.9g F 22.3g	アジフライ E 350kcal P 14.1g F 16.1g
桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ フライドチキン	桜M/献立⇒ 豚肉香味焼き	桜M/献立⇒ カニ玉	桜M/献立⇒ ソースカツ	桜M/献立⇒ 肉じゃが
24	25	26	27	28	22
イカ天チリソース E 350kcal P 10g F 19.3g	照焼ハンバーグ E 381kcal P 13.6g F 18.6g	エビカツ&野菜ひじきの豆腐焼 E 419kcal P 15.6g F 19.5g	サバの塩焼 E 428kcal P 15.3g F 24.4g	酢鶏&フヨーハイ E 399kcal P 16.2g F 16.8g	ヒレカツ E 253kcal P 12.2g F 11.2g
桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ ハンバーグマトソース	桜M/献立⇒ 天ぷら盛合せ茶そば添え	桜M/献立⇒ サケの西京漬焼	桜M/献立⇒ チキン南蛮	桜M/献立⇒ アジの唐揚蒲焼ソース
29	<p><b>昭和の日</b></p> <p>祝</p>				
桜M/献立⇒ チーズ入キーマカレー包み	桜M/献立⇒ 八宝菜	桜M/献立⇒ 鶏の照焼	桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	桜M/献立⇒ 赤魚生姜焼	