

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がウレシイ下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味と京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー
**牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。**
 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま温煎して頂くか、袋をあげご箱にかけて、電子レンジで温めてください。
毎日、お届けできます。

ご案内
 ☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージで
 ※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土	
	◆今月の炊込ご飯◆ かやく御飯 3/14(火) E 448kcal P 9.2g F 3.1g 筍御飯 3/30(木) E 423kcal P 9.3g F 3.1g ※旬を盛り込んだ		1 チキン唐揚 E 415kcal P 18.7g F 23.5g 桜M/献立⇒	2 サケの西京漬焼 E 251kcal P 19.4g F 11.5g 桜M/献立⇒	3 牛肉コロッケ E 468kcal P 12.1g F 24.4g 桜M/献立⇒	4 焼き肉 E 315kcal P 10.2g F 21.4g 桜M/献立⇒
6 サバの塩焼 E 399kcal P 18.4g F 23.3g 桜M/献立⇒	7 ミートソース クノードル E 343kcal P 16.1g F 10.7g 桜M/献立⇒	8 ヒレカツ E 343kcal P 14.8g F 15.5g 桜M/献立⇒	9 イカ天南蛮だれ E 373kcal P 14.9g F 19.5g 桜M/献立⇒	10 デミグラス ハンバーグ E 468kcal P 16.1g F 25.2g 桜M/献立⇒	11 肉豆腐 E 223kcal P 15.3g F 10.2g 桜M/献立⇒	
13 チキン南蛮 E 439kcal P 14g F 25.1g 桜M/献立⇒	14 サケの塩焼 E 338kcal P 18.3g F 16.2g 桜M/献立⇒	15 ソースカツ E 385kcal P 13.3g F 20.1g 桜M/献立⇒	16 煮サバ E 451kcal P 20.5g F 24.7g 桜M/献立⇒	17 二層仕立ての メンチカツ E 453kcal P 15g F 25.6g 桜M/献立⇒	18 白身フライ ミートソース E 497kcal P 15.9g F 24.3g 桜M/献立⇒	
20 春分の日 桜M/献立⇒	21 カニ玉&麻婆豆腐 E 244kcal P 11.6g F 10.7g 桜M/献立⇒	22 肉じゃが& アジフライ梅外タタコ E 356kcal P 13.8g F 16.3g 桜M/献立⇒	23 トンカツ E 357kcal P 16.2g F 17.1g 桜M/献立⇒	24 鶏の照焼 E 428kcal P 20.5g F 20.8g 桜M/献立⇒	25 ハムカツ E 388kcal P 13.2g F 17.3g 桜M/献立⇒	
27 シーフードフライ E 395kcal P 13.9g F 22.9g 桜M/献立⇒	28 おろしハンバーグ E 369kcal P 16g F 21.9g 桜M/献立⇒	29 八宝菜& 中華メンチカツ E 333kcal P 14.4g F 16.3g 桜M/献立⇒	30 サバの塩焼 E 365kcal P 17.3g F 23.9g 桜M/献立⇒	31 味噌カツ E 377kcal P 11.3g F 19.7g 桜M/献立⇒	桜M/献立⇒	
桜M/献立⇒	桜M/献立⇒	桜M/献立⇒	桜M/献立⇒	桜M/献立⇒	桜M/献立⇒	