

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル  
担当栄養士 籠嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召上がり下さい。  
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
◆お弁当は冷所において下さい。  
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について  
松弁当=   
桜弁当= ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がウレシ〜お煎餅の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味の素 京友禅  
クッキング キョート  
オリジナル  
手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、  
香り高いスパイスで  
じっくり煮込んだ  
本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

**ご案内**

☆平成二九年 迎春用  
おせち料理 特別斡旋販売

**予約受付中**

申込期限 **12月9日(金)**  
パンフレットがお入り用の際は、お気軽にお申し付け下さいませ。

## 株クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6  
TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586  
献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
	<b>◆今月の炊込ご飯◆</b> <b>かやく御飯 12/8(木)</b> E 448kcal P 9.2g F 3.1g <b>山菜御飯 12/16(金)</b> E 438kcal P 8.6g F 3.1g 旬を盛り込んだ		<b>1 照焼ハンバーグ</b> E 432kcal P 13.4g F 22.6g 桜M献立⇒ チキンカツミートソース	<b>2 デミカツ</b> E 354kcal P 10.6g F 15.9g 桜M献立⇒ サケの西京漬焼	<b>3 八宝菜</b> E 304kcal P 11.3g F 13.4g 桜M献立⇒ 牛肉コロケ
<b>5 チキン唐揚</b> E 469kcal P 17.6g F 24.3g 桜M献立⇒ カニ玉	<b>6 煮サバ</b> E 390kcal P 19.7g F 20.1g 桜M献立⇒ イタリアンハンバーグ	<b>7 中華メンチ</b> E 462kcal P 18.3g F 24.5g 桜M献立⇒ イカ天甘辛だれ	<b>8 サケの塩焼</b> E 320kcal P 18.7g F 17g 桜M献立⇒ 極厚ローストンカツ	<b>9 コーンフライ</b> E 329kcal P 10.9g F 15.2g 桜M献立⇒ サバの塩焼	<b>10 アジフライ</b> E 401kcal P 16.2g F 21.4g 桜M献立⇒ 牛すき煮
<b>12 イカ天南蛮だれ</b> E 322kcal P 10.1g F 17.1g 桜M献立⇒ 煮込み風ハンバーグ	<b>13 鶏の照焼</b> E 357kcal P 20.4g F 21.4g 桜M献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	<b>14 サーモンフライ&amp;肉野菜炒め</b> E 367kcal P 14.2g F 16.8g 桜M献立⇒ チキン竜田揚	<b>15 甘辛たれカツ</b> E 381kcal P 14.3g F 20.2g 桜M献立⇒ 赤魚の麹味噌漬焼	<b>16 サバの西京漬焼</b> E 362kcal P 19.4g F 21g 桜M献立⇒ 串カツ盛り合わせ	<b>17 肉じゃが</b> E 301kcal P 11.2g F 10.5g 桜M献立⇒ カキフライ
<b>19 エビフライ&amp;白身魚フライ</b> E 396kcal P 14.7g F 18g 桜M献立⇒ ローストチキン	<b>20 きのこハンバーグ</b> E 443kcal P 16.4g F 24g 桜M献立⇒ サーモンフライ	<b>21 メンチカツ</b> E 376kcal P 20.9g F 16.8g 桜M献立⇒ サバの煮付	<b>22 フライドチキン</b> E 467kcal P 17.9g F 24.9g 桜M献立⇒ 照焼ハンバーグ	<b>23 天皇誕生日</b> 祝	
<b>26 牛肉コロケ</b> E 359kcal P 10.8g F 15.1g 桜M献立⇒ 粗引きメンチカツ	<b>27 イタリアンハンバーグ</b> E 391kcal P 14.4g F 24.6g 桜M献立⇒ 特選エビフライ	<b>28 ヒレカツ</b> E 362kcal P 16.3g F 16.1g 桜M献立⇒ カレーコロケ	<b>29 ◆ 年末休暇 ◆</b>		
			<b>30 ◆ 年末休暇 ◆</b>		
			<b>31 ◆ 年末休暇 ◆</b>		

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。  
URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。  
※(骨ナン)記載の魚は、骨抜き処理しております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g  
※表示成分には、主食が含まれておりません。主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。

### ★年末年始の業務案内★

皆様方のご愛顧と協力により、本年も大過なく年の瀬を迎える事が出来ましたことを、感謝し御礼申し上げます。  
年末年始は**12/29(木)~1/3(火)**まで休業とさせていただきます。

