

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 竜嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用
 献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジの
 ご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の
 材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容



桜弁当 掲載写真のメイン献立が
 (緑文字)に変わります。



掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、
 プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞ
 けておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味とこ 京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー
 牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆運動会弁当、行楽弁当
 イベント用弁当 受付中！
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。
 ※画像はイメージです。

※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

☆ぶっかけ麺セットについて
 夏期終了のため9/30(金)を
 もって販売を休止させて頂き
 ます。



(株)クッキング キョート

〒615-0801 京都市右京区西京極豆田町6
 TEL 075 (311) 3792(代)・FAX 075 (311) 9586
 献立に関するメールでのお問合せ eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp

月	火	水	木	金	土
31 きのこハンバーグ E 370kcal P 17.1g F 20.8g 桜M/献立⇒ カキフライ	Message 10/31(月)の献立は、 紙面の都合上、最上段 に表示しております。 炊き込み御飯。 旬を盛り 込んだ 今月より 始まります！	◆ 今月の炊込ご飯 ◆ かやく御飯 10/14(金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g しめじ御飯 10/27(木) E 438kcal P 8.9g F 3.1g			1 ヒレカツ E 279kcal P 12.3g F 10.4g 桜M/献立⇒ チーズコロケ
3 カニ玉&点心 E 379kcal P 13.2g F 19g 桜M/献立⇒ イタリアンハンバーグ	4 ソースカツ E 404kcal P 13.5g F 22.8g 桜M/献立⇒ サケの西京漬焼	5 煮サバ E 341kcal P 15.4g F 19.1g 桜M/献立⇒ フィレチキンカツ	6 おろしハンバーグ E 387kcal P 15.2g F 21.8g 桜M/献立⇒ 牛すき煮	7 チキン唐揚 E 483kcal P 16.2g F 22.6g 桜M/献立⇒ サバの塩焼	8 肉じゃが E 224kcal P 12.4g F 11.6g 桜M/献立⇒ 酢豚
10 体育の日 Let's Play! Sports Day. 	11 コーンフライ E 371kcal P 13.5g F 18.7g 桜M/献立⇒ 粗挽きメンチカツ	12 イカ天チリソース E 339kcal P 12.5g F 16.5g 桜M/献立⇒ 煮込み風ハンバーグ	13 チキン竜田揚 E 487kcal P 18g F 24.9g 桜M/献立⇒ 赤魚の照焼	14 サケの塩焼 E 249kcal P 16.6g F 10.6g 桜M/献立⇒ 極厚ローストンカツ	15 焼肉&アジフライ E 426kcal P 12.9g F 25.6g 桜M/献立⇒ おでん風煮
17 照焼ハンバーグ E 428kcal P 14.5g F 23.3g 桜M/献立⇒ 特選エビフライ	18 味噌カツ&豆腐ステーキ E 324kcal P 12.5g F 17.9g 桜M/献立⇒ サバの煮付	19 ポテトコロケコンソメ風味 E 326kcal P 15.6g F 13.6g 桜M/献立⇒ 鶏の照焼	20 八宝菜&中華メンチ E 400kcal P 14.3g F 22.6g 桜M/献立⇒ サーモンフライミートソース	21 サバの塩焼&鶏天甘辛だれ E 484kcal P 21.6g F 23.5g 桜M/献立⇒ ヒレカツ	22 肉豆腐 E 260kcal P 16.1g F 10.1g 桜M/献立⇒ カレーコロケ
24 栗南瓜コロケ&サンマの塩焼 E 387kcal P 14.4g F 20.8g 桜M/献立⇒ 麻婆豆腐	25 エビフライ&厚切りハムカツ E 465kcal P 17.6g F 23.2g 桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	26 ホイコーロー&フヨーハイ E 255kcal P 19.4g F 10.9g 桜M/献立⇒ フライドチキン	27 サバの西京漬焼 E 424kcal P 19.4g F 23.5g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	28 チキン照焼 E 417kcal P 22.6g F 23.3g 桜M/献立⇒ トンカツ玉とじ風	29 白身フライエスカベッシュ E 389kcal P 12.7g F 23.1g 桜M/献立⇒ 肉じゃが

この献立表は、弊社ホームページでもご覧頂けます。
 URL <http://www.cooking-kyoto.co.jp/>

※表示写真のお漬物は、イメージです。変更する場合がございますのでご了承くださいませ。
 ※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

白ご飯 E 414kcal P 7.3g F 1.4g 主食用の成分は左記数値を計算して下さい。
 ※表示成分には、主食が含まれておりません。