



昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当= 
 桜弁当= 
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。



掲載写真の松弁当のメイン献立がカレールーフライの下の(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。字作りを基調としたより高級感のある商品をわざとせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

限定販売
 1日限定50食! ご注文は早め!
 販売は(月~金)迄です。
 夏期限定
ぶっかけ麺セット ¥486(税込)
 (本体価格¥450)
 ※この商品は麺とご飯の別販売のみとなっております。



《ご注文方法》
 予約制ですので、前営業日の午後1時までに、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。
 ※土・日・祝の販売は、致しておりません。

月	火	水	木	金	土
1 チキン唐揚げ & 春巻 E 372kcal P 11.5g F 23.1g 	2 白身フライ E 309kcal P 14g F 15.2g 	3 ソースカツ E 396kcal P 11.1g F 20.5g 	4 サケの塩焼 E 300kcal P 18.9g F 12.9g 	5 照焼ハンバーグ E 385kcal P 14.4g F 19.6g 	6 ヒレカツ E 322kcal P 13g F 10.3g 
桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ イタリアンハンバーグ	桜M/献立⇒ カレールーフライ	桜M/献立⇒ フライドチキン	桜M/献立⇒ 赤魚の揚げ煮	桜M/献立⇒ ミートコロケ
8 サバの塩焼 E 348kcal P 15.3g F 21.6g 	9 カマンベールチーズコロケ E 449kcal P 18g F 22.1g 	10 八宝菜 & 中華メンチ E 313kcal P 15.8g F 13.9g 	11 山の日 	12 豚肉の生姜焼 E 322kcal P 12.9g F 16.4g 	13 枝豆フライ E 334kcal P 14.1g F 14.8g 
桜M/献立⇒ おろしトンカツ	桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ 鶏の照焼		桜M/献立⇒ タコカツ	桜M/献立⇒ 酢豚
15 ◆ 夏期休暇 ◆	16 ◆ 夏期休暇 ◆	17 サーモンフライ E 498kcal P 17g F 24.1g 	18 鶏のスタミナ焼 E 323kcal P 21.2g F 20.4g 	19 サバの塩焼 E 330kcal P 14.2g F 19.2g 	20 肉じゃが E 353kcal P 13.3g F 15.3g 
		桜M/献立⇒ 和風おろしハンバーグ	桜M/献立⇒ イカ天甘酢あん	桜M/献立⇒ ヒレカツ	桜M/献立⇒ 白身フライ
22 おろしハンバーグ E 352kcal P 13.9g F 19.5g 	23 牛肉コロケ & ニシン照焼 E 462kcal P 13.7g F 23.3g 	24 デミカツ E 405kcal P 13.9g F 18.3g 	25 イカ天チリソース & 麻婆茄子 E 351kcal P 11.4g F 20.1g 	26 鶏もも肉の焼鳥風 E 260kcal P 18.3g F 18.2g 	27 焼き肉 E 344kcal P 10.2g F 20g 
桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ 八宝菜	桜M/献立⇒ サバの煮付	桜M/献立⇒ チーズのせめんチカツ	桜M/献立⇒ アジの南蛮漬け	桜M/献立⇒ ハムカツ
29 エビフライ & チーズ入ハンバーグ E 406kcal P 13.3g F 21.8g 	30 煮サバ E 355kcal P 15.4g F 19.8g 	31 チキン竜田 E 497kcal P 18.7g F 24.8g 	夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承下さいませ。 暑		
桜M/献立⇒ 鶏のバジル焼	桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M/献立⇒ 豚肉生姜焼き			

味いん奈友祥 **クッキング キョート** オリジナル
 手作り特選カレー
 美味しさを袋に閉じ込めました。

毎日お届けできます。