

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がウレンドー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味の素 京都府 **クッキング キョート** オリジナル 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

毎日、お届けできます。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま温煎して頂くか、袋をあげご箱にかけて、電子レンジで温めてください。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中!

弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。

※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
夏の間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承くださいませ。		1 野菜コロッケ E 401kcal P 11.1g F 18.6g	2 若鶏ごまチーズフライ E 356kcal P 20.2g F 14.4g	3 ハンバーグ E 340kcal P 11.9g F 16.3g	4 白身魚フライ エスカベッシュ E 279kcal P 12.6g F 12.3g
6 ヒレカツ E 299kcal P 14.4g F 11.4g	7 サバの塩焼 E 375kcal P 15.4g F 18.9g	8 八宝菜 E 272kcal P 10.3g F 10.7g	9 キャベツメンチカツ E 389kcal P 17.2g F 18.1g	10 鶏の照焼 E 356kcal P 19.4g F 18.7g	11 肉じゃが E 221kcal P 11.4g F 10.3g
13 甘辛タレカツ E 398kcal P 11.6g F 21.8g	14 サケの塩焼 E 362kcal P 20.8g F 17.3g	15 焼肉 E 446kcal P 14.6g F 25.4g	16 フライドチキン E 335kcal P 16.3g F 15.8g	17 煮サバ E 378kcal P 15g F 23.9g	18 豚串カツ E 308kcal P 10g F 12.7g
20 エビフライ&白身魚フライ E 361kcal P 14.8g F 21.5g	21 照焼ハンバーグ E 370kcal P 14.2g F 18.2g	22 枝豆フライ&鶏のレモン風味焼 E 352kcal P 15.7g F 19g	23 中華メンチ E 379kcal P 16.7g F 19.5g	24 サケの塩焼 E 333kcal P 20.1g F 15g	25 ハムカツ E 356kcal P 11.6g F 14.7g
27 イガ天チリソース&チンジャオロース E 320kcal P 10.2g F 16.9g	28 鶏のスタミナ焼 E 391kcal P 19.7g F 24.6g	29 サバの塩焼 E 321kcal P 13.6g F 19.2g	30 おろしドンカツ&ニシン照焼 E 325kcal P 15.9g F 16.2g		
31 照焼ハンバーグ E 356kcal P 11.6g F 14.7g	白身魚の唐揚げチリソース	天ぷら盛り合わせ	サケの塩焼		

