

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
				1 肉じゃが&豆腐ハンバーグ E 270kcal P 11.4g F 10g	2 コーンフライ E 303kcal P 10.8g F 15.6g
	◆今月の炊込ご飯◆ 旬御飯 4/8(金) E 423kcal P 9.3g F 3.1g 山菜御飯 4/21(木) E 438kcal P 8.6g F 3.1g 旬を盛り込んだ				
	4 サケの塩焼 E 293kcal P 20.3g F 13.9g	5 トンカツ E 383kcal P 14.2g F 15.4g	6 照焼ハンバーグ E 433kcal P 16g F 24.8g	7 チキン唐揚&チーズオムレット E 396kcal P 18.4g F 21.4g	8 サバの西京漬焼 E 418kcal P 19.7g F 23.1g
	桜M/献立⇒ フライドチキン	桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ 牛カルピコロッケ	桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ ヒレカツ
11 サーモンフライミートソース E 498kcal P 14.4g F 24.8g	12 鶏の照焼 E 351kcal P 20.2g F 19g	13 牛肉コロッケ&ホッケ塩焼 E 376kcal P 14.8g F 16.9g	14 イカ天チリソース&ホイコーロー E 369kcal P 15.6g F 19g	15 デミグラスハンバーグ E 462kcal P 15.2g F 24.1g	16 ソースカツ E 394kcal P 13.1g F 21.6g
桜M/献立⇒ 豚肉の香味焼	桜M/献立⇒ サバの煮付	桜M/献立⇒ 味噌かつ	桜M/献立⇒ 鶏のスタミナ焼	桜M/献立⇒ エビフライ	桜M/献立⇒ 赤魚の塩麹焼
18 サバの塩焼 E 429kcal P 18.7g F 24.2g	19 チキン南蛮&フョーハイ E 395kcal P 13.6g F 24.4g	20 ヒレカツ E 281kcal P 12.8g F 12.9g	21 サケの塩焼 E 354kcal P 21g F 17.3g	22 カニ玉&麻婆厚揚 E 318kcal P 10.9g F 17.9g	23 タコカツ E 273kcal P 12.4g F 12.9g
桜M/献立⇒ 中華メンチ	桜M/献立⇒ チーズインカレークノーデル	桜M/献立⇒ サバの生姜焼	桜M/献立⇒ 天ぷら盛合せ茶そば添え	桜M/献立⇒ デミグラスハンバーグ	桜M/献立⇒ 焼き肉
25 チキン竜田揚 E 496kcal P 21g F 24.7g	26 煮サバ E 385kcal P 16.8g F 22.3g	27 メンチカツ&豚肉生姜焼 E 428kcal P 15.7g F 24.2g	28 エビフライ&白身魚フライ E 385kcal P 13.6g F 20.3g	29 昭和の日	30 野菜コロッケ E 323kcal P 10.7g F 14.4g
桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ 甘辛たれカツ	桜M/献立⇒ カニ玉	桜M/献立⇒ 鶏の照焼		桜M/献立⇒ おろしハンバーグ

味と京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま温煎して頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。

※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。