

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら... 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル  
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食後はPM1:00までにお召上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=   
 桜弁当= ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
 ※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
<p><b>◆今月の炊込ご飯◆</b></p> <p><b>旬御飯</b> 4/8(金) E 423kcal P 9.3g F 3.1g                  旬を盛り込んだ</p> <p><b>山菜御飯</b> 4/21(木) E 438kcal P 8.6g F 3.1g</p>					
4	5	6	7	1	2
サケの塩焼 E 293kcal P 20.3g F 13.9g	トンカツ E 383kcal P 14.2g F 15.4g	照焼ハンバーグ E 433kcal P 16g F 24.8g	チキン唐揚げ&チーズオムレット E 396kcal P 18.4g F 21.4g	肉じゃが&豆腐ハンバーグ E 270kcal P 11.4g F 10g	コーンフライ E 303kcal P 10.8g F 15.6g
桜M献立⇒ フライドチキン	桜M献立⇒ サバの塩焼	桜M献立⇒ 牛カルピコロッケ	桜M献立⇒ サケの塩焼	桜M献立⇒ イカマヨ	桜M献立⇒ 牛肉甘辛煮
11	12	13	14	8	9
サーモンフライミートソース E 498kcal P 14.4g F 24.8g	鶏の照焼 E 351kcal P 20.2g F 19g	牛肉コロッケ&ホッケ塩焼 E 376kcal P 14.8g F 16.9g	イカ天チリソース&ホイコーロー E 369kcal P 15.6g F 19g	サバの西京漬焼 E 418kcal P 19.7g F 23.1g	焼き肉 E 304kcal P 10.8g F 19.5g
桜M献立⇒ 豚肉の香味焼	桜M献立⇒ サバの煮付	桜M献立⇒ 味噌かつ	桜M献立⇒ 鶏のスタミナ焼	桜M献立⇒ ヒレカツ	桜M献立⇒ アジの南蛮漬
18	19	20	21	15	16
サバの塩焼 E 429kcal P 18.7g F 24.2g	チキン南蛮&フョーハイ E 395kcal P 13.6g F 24.4g	ヒレカツ E 281kcal P 12.8g F 12.9g	サケの塩焼 E 354kcal P 21g F 17.3g	デミグラスハンバーグ E 462kcal P 15.2g F 24.1g	ソースカツ E 394kcal P 13.1g F 21.6g
桜M献立⇒ 中華メンチ	桜M献立⇒ チーズインカレークノーデル	桜M献立⇒ サバの生姜焼	桜M献立⇒ 鶏のスタミナ焼	桜M献立⇒ エビフライ	桜M献立⇒ 赤魚の塩麹焼
25	26	27	28	22	23
チキン竜田揚 E 496kcal P 21g F 24.7g	煮サバ E 385kcal P 16.8g F 22.3g	メンチカツ&豚肉生姜焼 E 428kcal P 15.7g F 24.2g	エビフライ&白身魚フライ E 385kcal P 13.6g F 20.3g	カニ玉&麻婆厚揚げ E 318kcal P 10.9g F 17.9g	タコカツ E 273kcal P 12.4g F 12.9g
桜M献立⇒ サケの塩焼	桜M献立⇒ 甘辛たれカツ	桜M献立⇒ カニ玉	桜M献立⇒ 鶏の照焼	桜M献立⇒ デミグラスハンバーグ	桜M献立⇒ 焼き肉
29	30				
昭和の日 E 414kcal P 7.3g F 1.4g	野菜コロッケ E 323kcal P 10.7g F 14.4g	おろしハンバーグ			

味と京友禅 **クッキング キョート**  
 オリジナル 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、  
 香り高いスパイスで  
 じっくり煮込んだ  
 本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま温煎して頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

**毎日、お届けできます。**

**ご案内**

☆会議用弁当、イベント用弁当  
 行楽弁当 受付中!

弁当・折詰等取り揃えております  
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。

※5食以上で、お届けの3営業日前までに  
 ご予約くださいませ。