

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔！
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 竜嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いに協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用
 献立表をご覧ください。お問合せください。

電子レンジの
 ご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の
 材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が
 (緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、
 プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざ
 してまいりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味どころ 京都府
 クッキング キョート
 オリジナル
 手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レト
 ルトです。袋のまま温熱し
 て頂くか、袋をあけご飯に
 かけて、電子レンジで温め
 てください。

毎日、お届けできます。

ご案内
 ☆会議用弁当、イベント用弁当
 行楽弁当 受付中！
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージです。
 ※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
 7 キャベツメンチカツ E 421kcal P 13.8g F 21g	1 若鶏ごまフライ E 341kcal P 15.1g F 13.9g	2 焼き肉& イカリングフライ E 471kcal P 16.2g F 25.6g	3 デミグラス ハンバーグ E 422kcal P 15.1g F 23.6g	4 サケの塩焼き E 334kcal P 17.2g F 16.9g	5 豚肉香味焼き E 359kcal P 12.9g F 23.3g
14 サケの塩焼き E 299kcal P 19.2g F 14.5g	8 サバの塩焼き E 342kcal P 16g F 20.3g	9 チキン唐揚 E 339kcal P 16.6g F 17.3g	10 八宝菜 E 297kcal P 10.7g F 15g	11 甘辛たれカツ E 328kcal P 12.5g F 16.4g	12 アジの南蛮漬 E 284kcal P 17.2g F 15g
21 春分の日 Spring	15 イタリアン ハンバーグ E 436kcal P 16g F 23.5g	16 ヒレカツ E 339kcal P 14.6g F 15.8g	17 チンジャオロース &フーハイ E 268kcal P 14.7g F 12.4g	18 エビフライ& 濃厚カレーコロッケ E 405kcal P 13.6g F 17.9g	19 肉豆腐 E 316kcal P 16.7g F 14.4g
28 鶏の照焼 E 397kcal P 22.6g F 23.1g	22 豚串カツ& 山芋と海鮮焼き E 319kcal P 10.5g F 11.6g	23 おろしハンバーグ E 373kcal P 16.7g F 21.2g	24 赤魚西京漬焼& 牛肉コロッケ E 343kcal P 15.5g F 15.2g	25 煮サバ E 425kcal P 18.8g F 25.3g	26 ハムカツ E 380kcal P 12.1g F 16g
29 イカ天チリソース E 380kcal P 12.5g F 22.1g	30 トンカツ玉とじ風 E 364kcal P 13.4g F 17.9g	31 サバの塩焼き E 373kcal P 18.3g F 25.2g	 旬を盛り 込んだ ◆ 今月の炊込ご飯 ◆ 旬御飯 3/8 (火) E 423kcal P 9.3g F 3.1g かやく御飯 3/24 (木) E 448kcal P 9.2g F 3.1g		
桜M/献立⇒ エビフライ	桜M/献立⇒ ハンバーグトマトソース	桜M/献立⇒ サケの塩焼き	桜M/献立⇒ チキン南蛮	※表示成分には、主食が含まれておりません。 主食用の成分は左記数値を加算して下さい。	