

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容

 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。

 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味と京友禅
クッキング キョート
 オリジナル
手作り特選カレー
 牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。
 ※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま温煎して頂くか、袋をあげご飯にかけて、電子レンジで温めてください。
毎日、お届けできます。

ご案内
 ☆会議用弁当、イベント用弁当
行楽弁当 受付中!
 弁当・折詰等取り揃えております
 のでお気軽にお問い合わせ下さい。

 ※画像はイメージです。
 ※5食以上で、お届けの3営業日前までに
 ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
1 鶏のスタミナ焼き E 356kcal P 21.5g F 24.9g 桜M/献立⇒ 牛肉コロケ	2 照焼ハンバーグ & カキフライ E 424kcal P 13.9g F 24.1g 桜M/献立⇒ メンチカツ	3 牛すき煮 & 野菜かき揚げ E 320kcal P 16.4g F 14.2g 桜M/献立⇒ エビフライ	4 ソースカツ E 367kcal P 13.7g F 19.2g 桜M/献立⇒ サケの柚子味噌漬焼き	5 サバの塩焼き E 377kcal P 17.1g F 22.4g 桜M/献立⇒ チキン唐揚	6 白身フライ ミートソース E 424kcal P 14.1g F 24.1g 桜M/献立⇒ 肉豆腐
8 豚肉生姜焼き E 441kcal P 14.2g F 24.8g 桜M/献立⇒ イカ天チリソース	9 カニ玉 & 麻婆豆腐 E 228kcal P 10.8g F 11.6g 桜M/献立⇒ 味噌カツ	10 フライドチキン E 393kcal P 14.5g F 25.3g 桜M/献立⇒ サバの煮付け	11 建国記念の日 桜M/献立⇒ 栗かぼちゃコロケ & チキン照焼	12 デミグラスハンバーグ E 408kcal P 16.2g F 23.1g 桜M/献立⇒ サーモンフライ	13 肉じゃが E 292kcal P 11.3g F 10.8g 桜M/献立⇒ 赤魚の唐揚
15 サケの塩焼き E 249kcal P 15.2g F 10.2g 桜M/献立⇒ チキン竜田揚	16 ヒレカツ E 292kcal P 15.6g F 11.6g 桜M/献立⇒ サバの西京漬焼き	17 イカ天南蛮だれ & フォーハイ E 315kcal P 10.8g F 17g 桜M/献立⇒ チーズハンバーグ	18 栗かぼちゃコロケ & チキン照焼 E 336kcal P 15.3g F 10.7g 桜M/献立⇒ サケの塩焼き	19 煮サバ E 440kcal P 18g F 24.6g 桜M/献立⇒ デミカツ	20 焼き肉 E 341kcal P 10.6g F 20.9g 桜M/献立⇒ コーンフライ
22 中華メンチカツ E 432kcal P 18.1g F 23.7g 桜M/献立⇒ サバの塩焼き	23 サケの西京漬焼き E 282kcal P 17.5g F 11.4g 桜M/献立⇒ 鶏の三色焼き	24 八宝菜 E 268kcal P 11.9g F 13.9g 桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	25 エビフライ & 厚切ハムカツ E 438kcal P 13.5g F 24.5g 桜M/献立⇒ 煮込み風ハンバーグ	26 鶏もも肉の焼鳥風 E 379kcal P 20.7g F 25.9g 桜M/献立⇒ カニ玉白湯あん	27 トンカツ E 376kcal P 11.9g F 18.5g 桜M/献立⇒ ごま味噌肉じゃが
29 サバの塩焼き E 322kcal P 16.1g F 20.9g 桜M/献立⇒ ヒレカツ	 St. Valentine's Day				

◆ 今月の炊込ご飯 ◆
山菜御飯 2/5 (金)
 E 438kcal P 8.6g F 3.1g
かやく御飯 2/23 (火)
 E 448kcal P 9.2g F 3.1g