

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
担当栄養士 籠嶋 妙子

◆食事はPM11:00までにお召し上がり下さい。
◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
◆お弁当は冷所において下さい。
◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
◆食事前には必ず手を洗いましょう。
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
松弁当=
桜弁当=
※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味と京友禅
クッキング キョート
オリジナル
手作り特選カレー

牛肉の旨味を大切に、
香り高いスパイスで
じっくり煮込んだ
本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま温煎して頂くか、袋をあげご箱にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内

☆会議用弁当、イベント用弁当
行楽弁当 受付中!

弁当・折詰等取り揃えております
のでお気軽にお問い合わせ下さい。

※画像はイメージで
※5食以上で、お届けの3営業日前までに
ご予約くださいませ。

月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 ◆年始休暇◆
謹賀新年					
昨年中は格別の御引立てを賜りまして厚く御礼申し上げます。本年も倍旧のご愛顧のほどお願い致します。					
4 トンカツ E 362kcal P 11g F 17.1g	5 牛肉コロッケ E 315kcal P 15.3g F 12.3g	6 白身魚フライ 梅タルタルソース E 430kcal P 15.3g F 24.2g	7 サケの香り焼 E 350kcal P 20.7g F 14.5g	8 チキン唐揚 E 422kcal P 20.5g F 23.6g	9 肉じゃが E 344kcal P 14g F 13.3g
桜M/献立⇒ サケの塩焼	桜M/献立⇒ デミグラスハンバーグ	桜M/献立⇒ ヒレカツ	桜M/献立⇒ すき焼き風煮	桜M/献立⇒ サバの煮付	桜M/献立⇒ サーモンフライ
11 成人の日	12 カニ玉&麻婆厚揚 E 273kcal P 10.7g F 14.7g	13 コーンフライ& 鶏のバジル焼 E 398kcal P 16.1g F 21.8g	14 サバの塩焼 E 324kcal P 16.3g F 19.1g	15 ヒレカツ E 333kcal P 14.9g F 16g	16 焼き肉 E 446kcal P 10.3g F 24.6g
桜M/献立⇒	桜M/献立⇒ ソースカツ	桜M/献立⇒ エビのマヨネーズソース	桜M/献立⇒ チキン竜田揚	桜M/献立⇒ サケの西京漬焼	桜M/献立⇒ ゴロゴロ野菜コロッケ
18 伊豆ハンバーグ& チキンチーズロール E 451kcal P 16g F 24.5g	19 エビフライ& カレーコロッケ E 499kcal P 18.7g F 25.7g	20 八宝菜 E 283kcal P 14.8g F 11g	21 味噌カツ E 366kcal P 13.2g F 20g	22 煮サバ E 480kcal P 19.7g F 25.3g	23 目玉焼フライ E 398kcal P 13.7g F 22.3g
桜M/献立⇒ サバの塩焼	桜M/献立⇒ チキンステーキ	桜M/献立⇒ 和風メンチカツ	桜M/献立⇒ 赤魚の揚げおろし煮	桜M/献立⇒ チキン南蛮	桜M/献立⇒ 豚肉生姜炒め
25 二層仕立ての メンチカツ E 400kcal P 12.9g F 22g	26 鶏の照焼 E 364kcal P 20.8g F 19.2g	27 イカ天チリソース& ホイコーロー E 362kcal P 13.6g F 20.3g	28 デミグラス ハンバーグ E 399kcal P 15.3g F 22.9g	29 サケの塩焼 E 258kcal P 19.9g F 10.8g	30 ミートコロッケ E 379kcal P 10.1g F 19.9g
桜M/献立⇒ 照焼ハンバーグ	桜M/献立⇒ カニ玉	桜M/献立⇒ トンカツ玉とじ風	桜M/献立⇒ カキフライ	桜M/献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M/献立⇒ サバのカレー焼