

昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル
 担当栄養士 籠嶋 妙子

◆昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
 ◆お弁当は冷所において下さい。
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質
 表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について
 松弁当=
 桜弁当=
 ※桜弁当もレンジ対応の材質に変更致しました。

松弁当 掲載写真の内容
 ※容器イメージ

桜弁当 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の献立(緑文字)に変わります。プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある商品をめざしてしておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

味の素 京都産 **クッキング キョート**
 オリジナル
手作り特選カレー
 牛肉の旨味を大切に、
 香り高いスパイスで
 じっくり煮込んだ
 本格派ビーフカレーです。

※カレーのお届けは、レトルトです。袋のまま湯煎して頂くか、袋をあけご飯にかけて、電子レンジで温めてください。

毎日、お届けできます。

ご案内 **注目**

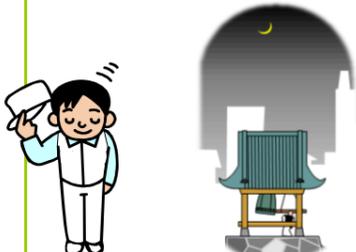
☆平成二八年 迎春用
 おせち料理 特別斡旋販売

予約受付中

申込期限 **12月7日(月)**
 パンフレットがお入りの際は、お気軽にお申し付け下さいませ。

月	火	水	木	金	土
 7 鶏のスタミナ焼 & フォーハイ E 351kcal P 21.7g F 17.4g	1 チキン唐揚 E 356kcal P 18.1g F 18.3g	2 照焼ハンバーグ & カキフライ E 421kcal P 14.6g F 24.3g いちおし	3 豚串カツ & 山芋とろっと焼 E 355kcal P 12g F 14.9g	4 白身フライ ミートソース E 358kcal P 13.6g F 19.4g	5 牛すき煮 E 311kcal P 16.1g F 12.1g
14 チキン竜田 E 497kcal P 19g F 24.7g	8 サケの塩焼 E 426kcal P 19.1g F 18.5g	9 焼き肉 E 454kcal P 15g F 24.8g	10 デミカツ E 364kcal P 11.8g F 19.1g	11 煮サバ E 381kcal P 20.9g F 19.6g いちおし	12 肉じゃがコロケ E 333kcal P 10.5g F 17.5g
21 サバの塩焼 E 381kcal P 16.6g F 22.3g	15 イカ天甘辛だれ E 356kcal P 12.8g F 18.4g	16 ハンバーグきのこクリームソース E 418kcal P 17.7g F 23.6g	17 サケの西京漬焼 E 246kcal P 16.7g F 10g	18 八宝菜 & 中華メンチ E 348kcal P 15.2g F 17g いちおし	19 ハムカツ E 366kcal P 11g F 17.2g
28 ヒレカツ E 386kcal P 16.3g F 19g	22 トンカツ E 342kcal P 12.2g F 17g	23 天皇誕生日 祝 	24 エビフライ & 白身魚フライ E 370kcal P 14.7g F 19.5g マシコマロ付!	25 チキンステーキ E 453kcal P 22.8g F 24.9g いちおし	26 カニ玉 E 357kcal P 10.7g F 21.2g
桜M献立⇒ 牛肉コロケ	桜M献立⇒ サケの塩焼	桜M献立⇒ チーズ入ローストンカツ	桜M献立⇒ カキフライ	桜M献立⇒ サバの煮付け	桜M献立⇒ 酢豚
桜M献立⇒ 鶏のスタミナ焼 & フォーハイ	桜M献立⇒ サケの香り焼き	桜M献立⇒ 照焼ハンバーグ	桜M献立⇒ エビフライ・手作りタルトソース	桜M献立⇒ フライドチキン	桜M献立⇒ 豚肉香味焼き
桜M献立⇒ 鶏もも肉の焼鳥風	桜M献立⇒ 桜M献立⇒	桜M献立⇒ 赤魚の西京漬焼き	桜M献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜M献立⇒ 煮込ハンバーグ	桜M献立⇒ メンチカツ
桜M献立⇒	桜M献立⇒	桜M献立⇒	桜M献立⇒	桜M献立⇒	桜M献立⇒

★年末年始の業務案内★
 皆様方のご愛顧と協力により、本年も大過なく年の瀬を迎える事が出来ましたことを、感謝し御礼申し上げます。
 年末年始は**12/29(火)~1/3(日)**まで休業とさせていただきます。



炊き込み御飯
 旬を盛り込んだ

◆今月の炊込ご飯◆

しめじ御飯 12/8(火)
 E 438kcal P 8.9g F 3.1g

かやく御飯 12/17(木)
 E 448kcal P 9.2g F 3.1g